

# Yango Multiwitamina dla nastolatków 90 k



cena: 36,39 PLN

## Opis słownikowy

Kategoria	Suplement diety
Opakowanie	90 KAPSUŁEK
Postać	kapsułki
Producent	YANGO
Wysyłka	1-2 dni

## Opis produktu

### Yango Multiwitamina dla nastolatków 90 kapsułek

Kompleks witamin i minerałów dla nastolatków

**Witamina A:** przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu żelaza i pomaga w utrzymaniu zdrowia błon śluzowych. Wspiera także zdrową skórę i prawidłowe widzenie. Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego. Co więcej, odgrywa ona rolę w procesie specjalizacji komórek.

**Witamina C:** pomaga w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego, funkcji psychologicznych i ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Ponadto pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia zdrowego funkcjonowania naczyń krwionośnych, kości, chrząstki, ścięgna, skóry i zębów. Jest ważna dla regulowania metabolizmu energetycznego, przyczyniając się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Co ważne, witamina C zwiększa także przyswajanie żelaza.

**Witamina D:** pomaga w utrzymaniu zdrowych kości, mięśni i zębów. Bierze udział w prawidłowym procesie podziału komórek oraz wchłanianiu wapnia i fosforu. Jej rolą jest również wsparcie działania układu odpornościowego.

**Witamina E:** pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

**Witamina B1:** przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, funkcjonowanie serca, a także działania układu nerwowego i funkcji psychologicznych.

**Witamina B2:** przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, zmniejszając uczucie zmęczenia i znużenia. Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Ponadto wpływa na utrzymanie prawidłowego stanu błon śluzowych i czerwonych krwinek, przyczyniając się także do metabolizmu żelaza.

**Witamina B3:** przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, zmniejszając uczucie zmęczenia i znużenia. Pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych i funkcjonowaniu układu nerwowego. Ponadto wpływa na stan błon śluzowych i zachowanie zdrowej skóry.

**Witamina B5:** przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, zmniejszając uczucie zmęczenia i znużenia. Przyczynia się do prawidłowej syntezy i metabolizmu hormonów steroidowych, witaminy D i niektórych neuroprzekaźników. Oprócz tego pomaga w utrzymaniu sprawności umysłowej na prawidłowym poziomie.

**Witamina B6:** przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, zmniejszając uczucie zmęczenia i znużenia. Zapewnia wsparcie pracy układu odpornościowego, a także aktywności hormonalnej. Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i utrzymaniu zdrowych funkcji psychologicznych.

**Witamina B7:** przyczynia się do utrzymania odpowiedniego metabolizmu energetycznego, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Jej wpływ na zdrowe włosy i skórę jest nieoceniony. Ponadto przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych oraz stanu błon śluzowych.

**Witamina B9:** to inaczej kwas foliowy. Pomaga w prawidłowej syntezie aminokwasów i produkcji krwi. Odgrywa ważną rolę w funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Kwas foliowy bierze też udział w procesie podziału komórek i przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

**Witamina B12:** przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, zmniejszając uczucie zmęczenia i znużenia. Wspiera funkcjonowanie układu odpornościowego i nerwowego, a także prawidłowe działanie funkcji psychologicznych. Odgrywa rolę w procesie podziału komórek i produkcji czerwonych krwinek.

**Witamina K:** przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi i pomaga w utrzymaniu zdrowych kości.

#### Minerały dla nastolatków

**Cynk:** wspiera funkcjonowanie układu odpornościowego i chroni komórki przed stresem oksydacyjnym. Jego wpływ na zachowanie zdrowej skóry, włosów i paznokci jest nieoceniony. Cynk pomaga w utrzymaniu prawidłowej równowagi kwasowo-zasadowej i metabolizmu węglowodanów, kwasów tłuszczowych oraz witaminy A. Jest niezbędny dla prawidłowej syntezy DNA, a także dla utrzymania płodności i funkcji rozrodczych. Bierze on udział w procesie podziału komórek i przyczynia się do prawidłowego widzenia, a także utrzymania funkcji poznawczych. Cynk odgrywa rolę w metabolizmie makroskładników odżywczych, syntezie białka i utrzymaniu zdrowych kości.

**Selen:** przyczynia się do prawidłowego przebiegu spermatogenezy, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego i tarczycy. Wspiera także zdrowie włosów i paznokci, a także chroni komórki przed stresem oksydacyjnym.

**Miedź:** pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego i nerwowego. Wspiera pigmentację skóry, transport żelaza w organizmie i metabolizm energetyczny. Chroni też komórki przed stresem oksydacyjnym i pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu tkanek łącznych.

**Mangan:** przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego i pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Ponadto mangan jest ważny dla utrzymania zdrowych kości. Pomaga także w prawidłowym tworzeniu tkanek łącznych.

**Jod:** wspiera działanie układu nerwowego i pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych. Ma również wpływ na zachowanie zdrowej skóry i metabolizm energetyczny. Ponadto pomaga w prawidłowej produkcji hormonów tarczycy i w jej zdrowym funkcjonowaniu<sup>18</sup>.

**Magnez:** pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej, prawidłowym funkcjonowaniu mięśni i układu nerwowego. Przyczynia się też do utrzymania zdrowego metabolizmu energetycznego i funkcji psychologicznych. Magnez wspiera syntezę białka, odgrywa rolę w procesie podziału komórek, a także pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów.

**Żelazo:** pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych oraz produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny. Przyczynia się także do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, zmniejszając uczucie zmęczenia i znużenia. Wspiera funkcjonowanie układu odpornościowego, pomaga w transporcie tlenu w organizmie i bierze udział w procesie podziału komórek.

### Składniki aktywne w 1 kapsułce:

Witamina A (beta-karoten) 1,8 mg = 300 µg retinolu  
Witamina D (cholekalcyferol) 20 µg / 800 IU  
Witamina E (octan-DL- $\alpha$ -tokoferylu) 6 mg  
Witamina K2-MK7 (menachinon-7) 37,5 µg  
Witamina B1 (chlorowodorek tiaminy) 1 mg  
Witamina B2 (ryboflawina) 1 mg  
Witamina B3 (amid kwasu nikotynowego) 8 mg  
Witamina B5 (D-pantotenian wapnia) 4 mg  
Witamina B6 (pirydoksyna HCL) 1,2 mg  
Witamina B7 (D-biotyna) 25 µg  
Witamina B9 (kwas foliowy) 300 µg  
Witamina B12 (metylokobalamina) 1,5 µg  
Witamina C (kwas L-askorbinowy) 40 mg  
Cytrynian magnezu 355 mg -  
W tym magnez 56,3 mg  
Cynk (pikolinian cynku) 5 mg  
Miedź (glukonian miedzi) 0,7 mg  
Żelazo (diglicynian żelaza) 7 mg  
Selen SeleniumSELECT® (L-selenometionina) 40 µg  
Jod (jodek potasu) 120 µg  
Mangan (cytrynian manganu) 1 mg

### Zalecane dawkowanie:

1 kapsułka dziennie.

### Sposób użycia:

Kapsułkę połączyć i popić dużą ilością wody, po posiłku.

### Składniki:

cytrynian magnezu (magnez), kwas L-askorbinowy (witamina C), diglicynian żelaza (żelazo), pikolinian cynku (cynk), nośnik: sól sodowa oktenylobursztynianu skrobiowego; octan-DL- $\alpha$ -tokoferylu (witamina E), mikrokapsułkowana witamina D3 (sacharoza, skrobia, trójglicerydy średniołańcuchowe (MCT), cholekalcyferol), niacyna (witamina B3), substancja wypełniająca: fosforan wapnia; olej słonecznikowy, maltodekstryna, glukonian miedzi (miedź), cytrynian manganu (mangan), D-pantotenian wapnia (witamina B5), substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna; pirydoksyna HCL (witamina B6), witamina A (beta-karoten), tiamina (witamina B1), ryboflawina (witamina B2), kwas pteroilomonoglutaminowy (witamina B9), jodek potasu (jod), L-selenometionina (selen) SeleniumSELECT®, menachinon-7 (witamina K2-MK7), D-biotyna (biotyna), metylokobalamina (witamina B12).  
Składniki kapsułki: celuloza roślinna

### Uwagi:

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji.  
Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia.

### Przechowywanie:

Przechowywać w suchym i ciemnym miejscu w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

### Ostrzeżenie:

Osoby przyjmujące leki przed użyciem powinny skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

Niewskazane dzieciom, kobietom w ciąży oraz karmiącym.

Główny Inspektorat Sanitarny: 2022/12/19/SD/44F3A2

#### **Warunki ostrożności i przechowywanie**

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Kobiety w ciąży oraz matki karmiące stosowanie preparatu powinny skonsultować z lekarzem. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu.

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

#### **Kategoria produktu:**

Suplement diety

#### **Podmiot odpowiedzialny:**

YANGO Sp. z o.o.  
ul. Granitowa 3/14  
02-681 Warszawa