

## Yango Melatonina 90 k



cena: 19,47 PLN

### Opis słownikowy

Producent	YANGO
Wysyłka	1-2 dni

### Opis produktu

Yango Melatonina 90 k Dobry, zdrowy sen jest niewątpliwie niezwykle istotnym elementem szczęśliwego i długiego życia. Dlatego tak bardzo ważne jest, by zadbać o odpowiednią jakość nocnego wypoczynku

Niestety, sen nie zawsze przychodzi bezproblemowo. W zabieganej codzienności coraz trudniej pielęgnować zdrowe nawyki i rytuały, które zapewnią komfortowy sen

Na bezsenność wpływają różne czynniki: stres, wiek, używki oraz na przykład niebieskie światło z ekranów, które w znacznym stopniu zakłóca produkcję melatoniny, zwanej „hormonem snu”

Melatonina to hormon produkowany głównie przez szyszynkę, a odpowiadający przede wszystkim za regulację rytmu okołodobowego ludzi. Pomaga skrócić czas zasypiania, poprawia jakość snu oraz wydłuża czas jego trwania. Występuje w organizmie naturalnie, ale jest wytwarzana dopiero po zmroku. Maksymalne wartości melatoniny odnotowuje się między godziną 24 a 3 w nocy

Warto również podkreślić, że ludzie cierpiący na jet lag, czyli zespół nagłej zmiany strefy czasowej, mogą zadziałać profilaktycznie przyjmując melatoninę

Do tego trzeba pamiętać, że wraz z wiekiem wydzielanie „hormonu snu” się zmniejsza. Tutaj z pomocą przychodzi suplementacja melatoniną, która jest substancją nietoksyczną i bardzo dobrze tolerowaną przez ludzki organizm

Nasz preparat z pewnością przyczyni się do poprawy jakości Twojego snu. Spożywanie 1 mg melatoniny przed snem przyczynia się do skrócenia czasu zasypiania Bez dodatków i wypełniaczy! Produkt bezpieczny dla wegan i wegetarian! STAWIAMY NA JAKOŚĆ! Suplementy YANGO produkujemy zachowując najwyższe rygory kontroli jakości. Dbamy o odpowiednie stężenie substancji czynnych i całkowite bezpieczeństwo produktów. Wierzmy, że w ten sposób możemy skutecznie pomóc Ci w osiągnięciu zamierzonych celów. Składnik aktywny 1 kapsułka Melatonina 1 mg Zalecane dawkowanie: 1 kapsułka raz dziennie.

## Sposób użycia

Kapsułkę połknąć i popić dużą ilością wody, po posiłku

## Skład

Substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna, melatonina. Skład kapsułki: Celuloza roślinna (wegetariańskie).

## Informacja

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia. Przechowywać w ciemnym i suchym miejscu w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Podmiot odpowiedzialny: YANGO Sp. z o.o. Masa netto: 34,2 g

## Ostrzeżenie

Osoby przyjmujące leki przed użyciem powinny skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą. Niewskazane dzieciom, kobietom w ciąży oraz karmiącym. Produkt wolny od metali ciężkich, takich jak arsen, kadm, ołów czy rtęć

Główny Inspektorat sanitarny: 2021/07/01/SD/08066D

## Kategoria produktu:

Suplement diety

## Podmiot odpowiedzialny:

YANGO Sp. z o.o.  
ul. Granitowa 3/14  
02-681 Warszawa