

## Yango Magnez z ashwagandhą 90 k



cena: 27,09 PLN

### Opis słownikowy

Kategoria	Suplement diety
Producent	YANGO
Wysyłka	1-2 dni

### Opis produktu

#### Yango Magnez z ashwagandhą z dodatkiem szafranu i witaminy B6 90 kapsulek

##### SUPLEMENTACJA MAGNEZU Z ASHWAGANDHĄ, SZAFRANEM I WITAMINĄ B6

Magnez i witamina B6 wspierają prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego, przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i zmęczenia, a także pomagają w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Ashwagandha jest naturalnym adaptogenem, który pomaga osiągnąć stan relaksu, przyczyniając się do lepszego samopoczucia psychicznego i fizycznego. Z kolei szafran pomaga utrzymać dobry nastrój i wspomaga odprężenie.

##### DLACZEGO WARTO SUPLEMENTOWAĆ MAGNEZ?

Magnez jest niezbędny dla prawidłowego funkcjonowania mózgu i układu nerwowego, co przekłada się na poczucie zmęczenia i zmęczenia<sup>1</sup>. Niedobór magnezu może objawiać się między innymi drażliwością, niepokojem, brakiem koncentracji i ospałością<sup>2</sup>. Oddziałuje on również z receptorami ważnych neuroprzekaźników, takich jak GABA – odpowiadający za spokój i relaks<sup>3</sup>.

Wykorzystana w preparacie forma magnezu to cytrynian magnezu. Jest on jednym z najpopularniejszych suplementów magnezu ze względu na wysoką przyswajalność<sup>3</sup>.

##### CZYM JEST ASHWAGANDHA?

Ashwagandha (*Withania somnifera*) to ziele używane w Ajurwedzie od tysięcy lat. W sanskrycie słowo „ashwa” oznacza „koń”, podczas gdy „gandha” to „zapach”. Ashwagandha to niewielki, zimozielony krzew, niski i przysadzisty o aksamitnych liściach i dzwonkowych kwiatach, rodzący pomarańczowe owoce, podobne wyglądem do małych pomidorów.

##### WŁAŚCIWOŚCI ADAPTOGENNE ASHWAGANDHY

Adaptogeny są to substancje pochodzenia naturalnego, najczęściej zioła, produkty roślinne mające pozytywny wpływ na stan układu nerwowego i mózgu. Pojęcie te zostało wprowadzone przez rosyjskiego naukowca Mikołaja Lazarewa, który sformułował 3 postulaty, przedstawiające warunki jakie musi spełnić dana roślina, aby mogła zostać uznana za adaptogen.

## Czym musi charakteryzować się adaptogen?

- Nie jest toksyczny dla organizmu
- Pomaga zaadaptować się do stresu, zmniejszając przy tym jego wpływ na organizm
- Przyczynia się do dobrego samopoczucia

Wśród ziół wykazujących działanie adaptogenne możemy wyróżnić między innymi: traganek, ashwaganda, żeń-szeń syberyjski, schisandra, czy guducho.

## SUPLEMENTACJA SZAFRANEM

Szafran wytwarzany jest z krokusa szafranowego - fioletowego kwiatu, który kwitnie jesienią i może rosnąć niemal na całym świecie. Pomimo jednak, że rośliny te podlegają adaptacji geograficznej, ich wykorzystanie dla pozyskania szafranu wymaga wiele ostrożności i przygotowań. Kwiaty zawierające przyprawę, kwitną tylko przez 1-3 tygodni w roku i muszą być zbierane ręcznie, a na 1 gram szafranu składa się aż 150 kwiatów. Składniki aktywne szafranu szeroko wykorzystywane są w preparatach poprawiających równowagę emocjonalną i nastrojów.

## DODATEK WITAMINY B6

Witaminy dzieli się na rozpuszczalne w tłuszczach i rozpuszczalne w wodzie. Witaminy z grupy B należą do tych drugich. Odpowiadają m.in. za prawidłowy rozwój i funkcjonowanie układu nerwowego oraz syntezę krwi, a także podziały komórek, jednak działanie poszczególnych witamin różni się nieco od siebie. Wykorzystana w preparacie witamina B6 (pirydoksyna) bierze udział w metabolizmie energetycznym i syntezie cysteiny, a także wspiera funkcjonowanie układu nerwowego.

## STAWIAMY NA JAKOŚĆ!

Suplementy YANGO produkujemy zachowując najwyższe rygory kontroli jakości. Dbamy o odpowiednie stężenie substancji czynnych i całkowite bezpieczeństwo produktów. Wierzymy, że w ten sposób możemy skutecznie pomóc Ci w osiągnięciu zamierzonych celów.

## Składnik aktywny 1 kapsułka /3 kapsułki

Cytrynian magnezu 388 mg/1164mg  
W tym jony magnezu (15%) 58,2 mg (15,5\*)/174,6 mg (46,5%)  
Ashwagandha – ekstrakt 10:1 60 mg/180 mg  
Szafran - ekstrakt 1000 µg/3000 µg  
w tym krocyna (2%) 20 µg/60 µg  
w tym safranal (1%) 10 µg 30 µg  
Witamina B6 (pirydoksyna) 2,1 mg (150%\*)/6,3 mg (450%\*)  
\*RWS- referencyjna wartość spożycia

## Zalecane spożycie:

1 kapsułka 3 razy dziennie

## Sposób użycia:

Kapsułkę połknąć i popić dużą ilością wody, po posiłku.

## Składniki:

cytrynian magnezu (magnez), ekstrakt z korzenia ashwagandhy (Withania somnifera) 10:1, pirydoksyna HCL (witamina B6), ekstrakt ze znamion szafranu (Crocus sativus) standaryzowany na zawartość min. 2% krocyny oraz 1% safranalu. Skład kapsułki: celuloza roślinna (wegetariańska) Podmiot odpowiedzialny: YANGO Sp. z o.o., ul. Granitowa 3/14, 02-681 Warszawa. Wyprodukowano w UE. Masa netto: 48,7 g.

## Uwagi:

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia. Przechowywać w suchym i ciemnym miejscu w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

### **Ostrzeżenie:**

Osoby przyjmujące leki, przed użyciem powinny skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą. Niewskazane dzieciom, kobietom w ciąży oraz karmiącym.

Produkt nie powinien być spożywany w przypadku stosowania leków o działaniu uspokajającym, nasennym lub przeciwpadaczkowym.

### **Warunki ostrożności i przechowywanie**

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Kobiety w ciąży oraz matki karmiące stosowanie preparatu powinny skonsultować z lekarzem. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu.

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

### **Kategoria produktu:**

Suplement diety

### **Podmiot odpowiedzialny:**

YANGO Sp. z o.o.  
ul. Granitowa 3/14  
02-681 Warszawa