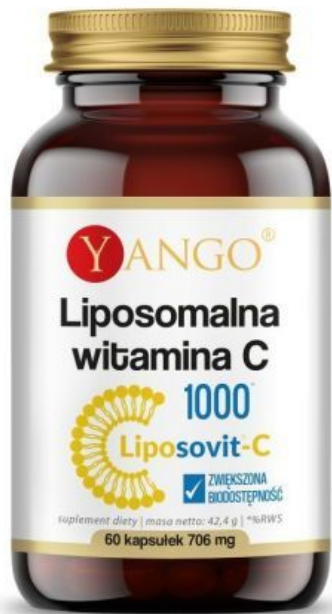


Yango Liposomalna Witamina C 1000 60 k



cena: 54,03 PLN

Opis słownikowy

Kategoria	Suplement diety
Producent	YANGO
Wysyłka	1-2 dni

Opis produktu

Yango Liposomalna witamina C 90 kapsułek

DO CZEGO SŁUŻY NAM WITAMINA C?

Witamina C, powszechnie znana jako kwas askorbinowy, jest niezbędnym składnikiem odżywczym. Ludzki organizm potrzebuje witaminy C do różnych podstawowych funkcji, a kluczową z nich jest prawidłowe działanie układu odpornościowego.

Witamina C odgrywa również ważną rolę w produkcji kolagenu, funkcjonowaniu układu nerwowego, ochronie przed stresem oksydacyjnym i metabolizmie energetycznym.

Większość zwierząt potrafi wytwarzać własną witaminę C. Niestety człowiek nie ma takiej możliwości. Z tego powodu tak ważne jest przyjmowanie odpowiedniej dawki witaminy C w naszej diecie.

Witamina C, podobnie jak wiele innych niezbędnych składników odżywczych, jest rozpuszczalna w wodzie. Sprawia to, że jej wchłanianie w komórkach może być pewnym wyzwaniem.

Nasze komórki pokryte są błoną, która umożliwia przenikanie składników odżywczych do środka. Jednak błona ta zbudowana jest głównie z tłuszczów i przepuszcza do komórki jedynie niewielką ilość tych rozpuszczalnych w wodzie.

CZYM SĄ LIPOSOMY?

Liposomy to pęcherzyki składające się z płynu i dwuwarstwy lipidowej. Są one najlepszymi transporterami międzykomórkowymi, ponieważ składają się z tych samych lipidów, które tworzą błony komórkowe.

Błona komórkowa w ludzkim organizmie funkcjonuje w taki sposób, by przepuszczać pewne składniki do komórki, a zatrzymywać inne. Ponieważ składa się ona z dwuwarstwy lipidowej, umieszczenie w niej składników odżywczych rozpuszczalnych w tłuszczach może być łatwiej osiągalne.

Liposomy stały się przełomowym odkryciem, ponieważ pomogły one zwiększyć biodostępność składników odżywczych rozpuszczalnych w wodzie. W tym przypadku dwuwarstwa lipidowa otacza rozpuszczalny w wodzie składnik odżywczy.

CO OZNACZA „BIODOSTĘPNOŚĆ”?

Kiedy składniki odżywcze są wchłaniane do komórek, przepuszczają one jedynie jakąś ich część. Reszta może być przechowywana przez organizm do późniejszego wykorzystania lub jest wydalana. Procent wchłanianego składnika odżywczego to jego biodostępność.

CO TO JEST LIPOSOMALNA WITAMINA C?

Liposomy mogą być wytwarzane z popularnych tłuszczów, takich jak olej słonecznikowy. Stosuje się je jako skuteczną metodę podawania leków i składników odżywczych już od lat 70-tych XX wieku. Mówiąc dokładniej, liposomy to fosfolipidy – związki pokrewne z lipidami, tworzącymi nasze błony komórkowe.

W przypadku suplementów diety z liposomalną witaminą C, proces enkapsulacji liposomalnej zatrzymuje witaminę C w mikroskopijnych kulkach fosfolipidowych.

CZYM LIPOSOMALNA WITAMINA C RÓŻNI SIĘ OD ZWYKŁEJ?

W dwóch badaniach z lat 2016 i 2019 naukowcy zauważyli zwiększoną biodostępność witaminy C (mierzoną stężeniem w osoczu krwi), gdy była ona kapsułkowana w liposomach, w porównaniu z postacią niekapsułkowaną^{7,8}. Inne badanie z 2019 r. wykazało, że białe krwinki wchłonęły około 50% więcej witaminy C z liposomalnego produktu niż z suplementu tradycyjnego.

Oprócz zwiększonej absorpcji, liposomalna witamina C nie ma wyjątkowych zalet w porównaniu z innymi formami. Podobnie jak zwykła witamina C, może ona pomóc w walce ze stresem oksydacyjnym, wzmocnić funkcje odpornościowe, poprawić produkcję kolagenu, zwiększyć wchłanianie żelaza i wesprzeć ogólne zdrowie układu nerwowego. Ale przy lepszej biodostępności, jej działanie może być skuteczniejsze niż w przypadku tradycyjnej formy witaminy C.

STAWIAMY NA JAKOŚĆ!

Suplementy YANGO produkujemy zachowując najwyższe rygory kontroli jakości. Dbamy o odpowiednie stężenie substancji czynnych i całkowite bezpieczeństwo produktów. Wierzymy, że w ten sposób możemy skutecznie pomóc Ci w osiągnięciu zamierzonych celów.

Składnik aktywny (1 kapsułka / 2 kapsułki):

Liposomalna witamina C 400 mg (500%*) / 800 mg (1000%*)

*RWS – referencyjna wartość spożycia

Zalecane spożycie:

1 kapsułka 2 razy dziennie.

Sposób użycia:

Kapsułkę połknąć i popić dużą ilością wody, po posiłku.

Składniki:

kwasy L-askorbinowe (witamina C), nośniki: maltodekstryna, glicerol; emulgator: fosfolipidy z lecytyny słonecznikowej. Skład kapsułki: celuloza roślinna (wegetariańskie).

Uwagi:

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia. Przechowywać w suchym i ciemnym miejscu w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Ostrzeżenie:

Osoby przyjmujące leki, przed użyciem powinny skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą. Niewskazane dzieciom, kobietom w ciąży oraz karmiącym. Nie stosować u osób mających predyspozycje do tworzenia kamieni nerkowych lub chorujących na kamicę nerkową.

Informacja alergiczna:

Nie zawiera skorupiaków, jaj, ryb, orzechów, soi, składników mlecznych, selera, gorczycy, sezamu.

Produkowane bez użycia sztucznych substancji konserwujących, zapachowych lub barwiących.
Produkt wolny od metali ciężkich, takich jak arsen, kadm, ołów czy rtęć.

Warunki ostrożności i przechowywanie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Kobiety w ciąży oraz matki karmiące stosowanie preparatu powinny skonsultować z lekarzem. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu.

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Kategoria produktu:

Suplement diety

Podmiot odpowiedzialny:

YANGO Sp. z o.o.
ul. Granitowa 3/14
02-681 Warszawa