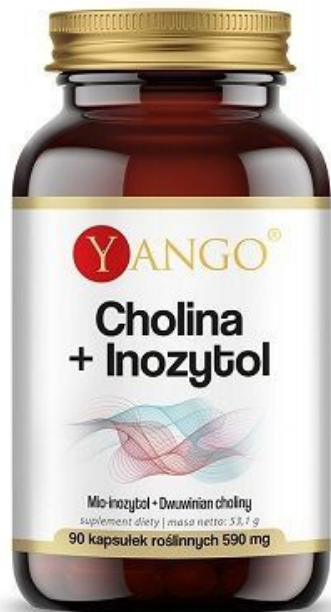


Yango Cholina Inozytol 90 kap



cena: 30,95 PLN

Opis słownikowy

Kategoria	Suplement diety
Opakowanie	90 KAPSULEK
Postać	kapsułki
Producent	YANGO

Opis produktu

Yango Cholina + Inozytol 90 k

Cholina, zwana również **witaminą B4**, to substancja organiczna rozpuszczalna w wodzie, którą ludzka wątroba jest w stanie samodzielnie wytworzyć w śladowych ilościach. Aby uniknąć niedoborów choliny, należy dostarczać ją wraz z dietą.

Cholina to naturalny związek, który jest w stanie przekraczać barierę krew-mózg. Podczas przemiany materii z choliny wytwarza się także acetylocholina (neuroprzebieżnik), która jest odpowiedzialna za prawidłowe funkcjonowanie mózgu i układu nerwowego. Substancja ta niezbędna jest do syntezy neuroprzebieżników. Cholina występuje najczęściej w produktach, które zawierają związki tłuszczowe. Znajdziemy ją w podrobach, żółtku jaj, rybach, orzechach, a także w drożdżach, kiełkach pszenicy i soi.

Skutki niedoborów choliny

Niedobór choliny może powodować między innymi problemy z wątrobą, zaburzenia gospodarki lipidowej, problemy z koncentracją oraz obniżoną odporność organizmu.

Regularna suplementacja choliną wpływa na:

- utrzymanie prawidłowego metabolizmu homocysteiny
- utrzymanie prawidłowego metabolizmu lipidów
- utrzymanie prawidłowego funkcjonowania wątroby

Inozytol zaliczany jest do związków witaminopodobnych. Nazywany bywa także **witaminą B8**. Syntetyzowany jest głównie w mózgu i częściowo w wątrobie oraz nerkach. Stanowi budulec dla błon komórkowych. Występuje głównie w produktach mięsnych, mlecznych i zbożowych.

Inozytol razem z choliną zaliczają się do głównych składników lecytyny i błon komórkowych. Synergiczne działanie tych dwóch związków wpływa na przemianę cholesterolu.

Składnik aktywny 1 kapsułka 2 kapsułki

Dwuwinian choliny 250 mg 500 mg
Mio-inozytol 250 mg 500 mg

Zalecane dawkowanie:

1 kapsułka 2 razy dziennie.

Sposób użycia:

Kapsułkę połknąć i popić dużą ilością wody, po posiłku.

Ważne informacje:

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji.
Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia.

Przechowywanie:

Przechowywać w ciemnym i suchym miejscu w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Ostrzeżenie:

Osoby przyjmujące leki przed użyciem powinny skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
Niewskazane dzieciom, kobietom w ciąży oraz karmiącym.

Produkt wolny od metali ciężkich, takich jak arsen, kadm, ołów czy rtęć.

Główny Inspektorat Sanitarny: 2021/05/13/SD/92659B

Warunki ostrożności i przechowywanie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Kobiety w ciąży oraz matki karmiące stosowanie preparatu powinny skonsultować z lekarzem. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu.

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Kategoria produktu:

Suplement diety

Podmiot odpowiedzialny:

YANGO Sp. z o.o.
ul. Granitowa 3/14
02-681 Warszawa