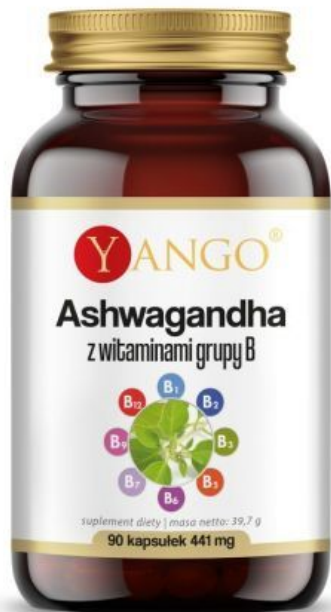


## Yango Ashwagandha z witaminami z grupy B 90 k



cena: 31,97 PLN

### Opis słownikowy

Kategoria	Suplement diety
Producent	YANGO
Wysyłka	1-2 dni

### Opis produktu

#### Yango Ashwagandha z witaminami grupy B 90 kapsulek

Połączenie adaptogennego działania ashwagandhy z witaminami z grupy B

##### ASHWAGANDHA Z WITAMINAMI Z GRUPY B

To preparat, łączący w sobie właściwości ashwagandhy z witaminami z grupy B. Jako naturalny adaptogen, ashwagandha pomaga osiągnąć stan relaksu, przyczyniając się do lepszego samopoczucia psychicznego i fizycznego. Dodatek witamin z grupy B, takich jak tiamina (B1), ryboflawina (B2), niacyna (B3), pirydoksyna (B6) i kobalamina (B12), wpływa na prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego. Ponadto ryboflawina, niacyna, kwas pantotenowy i kobalamina przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

##### CZYM JEST ASHWAGANDHA?

Ashwaganda (*Withania somnifera*) to ziele używane w Ajurwedzie od tysięcy lat. W sanskrycie słowo „ashwa” oznacza „koń”, podczas gdy „gandha” to „zapach”. Ashwaganda to niewielki, zimozielony krzew, niski i przysadzisty o aksamitnych liściach i dzwonkowych kwiatach, rodzący pomarańczowe owoce, podobne wyglądem do małych pomidorów.

##### WŁAŚCIWOŚCI ADAPTOGENNE ASHWAGANDHY

Adaptogeny są to substancje pochodzenia naturalnego, najczęściej zioła, produkty roślinne mające pozytywny wpływ na stan układu nerwowego i mózgu. Pojęcie te zostało wprowadzone przez rosyjskiego naukowca Mikołaja Lazarewa, który sformułował 3 postulaty, przedstawiające warunki jakie musi spełnić dana roślina, aby mogła zostać uznana za adaptogen.

##### Czym musi charakteryzować się adaptogen?

- Nie jest toksyczny dla organizmu

- Pomaga zaadaptować się do stresu, zmniejszając przy tym jego wpływ na organizm
- Przyczynia się do dobrego samopoczucia

Wśród ziół wykazujących działanie adaptogenne możemy wyróżnić między innymi: traganek, ashwaganda, żeń-szeń syberyjski, schisandra, czy guduchi.

### STAWIAMY NA JAKOŚĆ!

Suplementy YANGO produkujemy zachowując najwyższe rygory kontroli jakości. Dbamy o odpowiednie stężenie substancji czynnych i całkowite bezpieczeństwo produktów. Wierzymy, że w ten sposób możemy skutecznie pomóc Ci w osiągnięciu zamierzonych celów.

### Składnik aktywny 1 kapsułka

Ashwagandha- ekstrakt 10:1 250 mg  
Witamina B3 (amid kwasu nikotynowego) 16 mg (100%\*)  
Witamina B5 (D-pantotenian wapnia) 6 mg (100%\*)  
Witamina B2 (ryboflawina) 1,4 mg (100%\*)  
Witamina B6 (pirydoksyna HCL) 1,4 mg (100%\*)  
Witamina B1 (chlorowodorek witaminy) 1,1 mg (100%\*)  
Witamina B9 (kwas foliowy) 600 µg (300%\*)  
Witamina B7 (D-biotyna) 500 µg (1000%\*)  
Witamina B12 (metylokobalamina) 25 µg (1000%\*)  
\*RWS – referencyjna wartość spożycia

### Zalecane spożycie:

1 kapsułka raz dziennie.

### Sposób użycia:

Kapsułkę połknąć i popić dużą ilością wody, po posiłku.

Niacyna, ryboflawina, tiamina, witamina B6, biotyna i witamina B12 wspierają prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego. Ponadto niacyna, ryboflawina, kwas pantotenowy i witamina B12 przyczyniają się do zmniejszenia uczucia znużenia i zmęczenia.

### Składniki:

ekstrakt z korzenia ashwagandhy (Withania somnifera) 10:1, amid kwasu nikotynowego (witamina B3), D-pantotenian wapnia (witamina B5), ryboflawina (witamina B2), pirydoksyna HCL (witamina B6), chlorowodorek witaminy (witamina B1), kwas foliowy (witamina B9), D-biotyna (witamina B7), metylokobalamina (witamina B12). Skład kapsułki: celuloza roślinna (wegetariańskie). Podmiot odpowiedzialny: YANGO Sp. z o.o., ul. Granitowa 3/14, 02-681 Warszawa. Wyprodukowano w UE. Masa netto: 39,7 g.

### Uwagi:

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia. Przechowywać w suchym i ciemnym miejscu w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Ostrzeżenie: Osoby przyjmujące leki, przed użyciem powinny skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą. Niewskazane dzieciom, kobietom w ciąży oraz karmiącym.

Produkt nie powinien być spożywany w przypadku stosowania leków o działaniu uspakajającym, nasennym lub przeciwpadaczkowym.

### Warunki ostrożności i przechowywanie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Kobiety

w ciąży oraz matki karmiące stosowanie preparatu powinny skonsultować z lekarzem. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu.

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

**Kategoria produktu:**

Suplement diety

**Podmiot odpowiedzialny:**

YANGO Sp. z o.o.  
ul. Granitowa 3/14  
02-681 Warszawa