

## Witamina D3+K2MK7 60 kaps. dr Ewa Dąbrowska



cena: 127,00 PLN

### Opis słownikowy

Kategoria	Suplement diety
Producent	Jodavita Sp z o.o.
Wysyłka	1-2 dni

### Opis produktu

**Witamina D3 + K2 Wegańska** to suplement diety rekomendowany przez dr Ewę Dąbrowską. To kapsułki stworzone z myślą o osobach na diecie wegańskiej i wegetariańskiej.

**Witamina K2 MK7** jest niezbędna dla prawidłowego przyswajania wit. D3. Witamina D wpływa bowiem na zwiększenie przyswajania wapnia z przewodu pokarmowego, a witamina K2 kieruje go do tkanki kostnej, zapobiegając wapnieniu naczyń krwionośnych i wzmacniając strukturę kości.

Dr Ewa Dąbrowska stworzyła suplement diety, dla którego witamina D3 jest pozyskiwana z alg morskich, dzięki czemu jest wolna od pestycydów, w 100% wegańska a więc odpowiednia podczas postu warzywno-owocowego. Ilość tłuszczów w warzywach jest wystarczająca do odpowiedniego przyswojenia witaminy D3, dlatego nie jest konieczne przyjmowanie jej w oleju. Jedna kapsułka zawiera aż 4000 jednostek witaminy D, w związku z tym pokrywa 2000% dziennego zapotrzebowania. Uzupełnianie witaminy D3 jest konieczne, ponieważ jej wytwarzanie jest związane z działaniem promieni słonecznych na skórę.

### Właściwości witaminy D3:

- wpływa na prawidłowe działanie układu immunologicznego
- zmniejsza ryzyko zachorowań na grypę
- łagodzi stany zapalne i skraca czas infekcji
- zapewnia zdrowe kości i zęby

### Właściwości witaminy K2 MK7:

- bierze udział w procesie krzepnięcia krwi
- chroni przed chorobami układu krwionośnego
- pomaga utrzymać zdrowe i mocne kości

### Dawkowanie:

1 kapsułka dziennie podczas posiłku. Należy popić dużą ilością wody.

### Składniki:

inulina; substancja wypełniająca: hydroksypropylometyloceluloza; witamina D3(cholekalacyferol); witamina K2 MK7 (menachinon); leucyna.

### Składniki aktywne w zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia:

Składniki w 1 kapsułce – %RWS\*:

Witamina D3 100 µg (4000 IU) – 2000%

Witamina K2 MK7 200 µg – 267%

### Warunki ostrożności i przechowywanie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Kobiety w ciąży oraz matki karmiące stosowanie preparatu powinny skonsultować z lekarzem. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu.

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

### Producent:

Jodavita Sp. z o.o.  
Połczyńska 89,  
01-301 Warszawa