

## Vitamin B complex, HealthLabs, 60 kapsułek

cena: 71,56 PLN



### Opis słownikowy

Dawka	1 kaps dziennie
Kategoria	Suplement diety
Opakowanie	60 kaps
Postać	kaps
Producent	HealthLabs
Wysyłka	1-2 dni

### Opis produktu

Suplement diety skierowany do osób, które pracują umysłowo, wykonują pracę wymagającą dobrej pamięci, skupienia i koncentracji. Vitamin B complex posiada krótki, precyzyjnie opracowany skład bez zbędnych wypełniaczy. Stosuj go, jeśli do pracy potrzebujesz dodatkowej energii i często odczuwasz permanentne zmęczenie. Może się okazać, że za taki stan odpowiada niedobór witamin z grupy B. Sięgnij wówczas po Vitamin B complex z linii 4Us.

Wspomaga produkcję energii. Witaminy z grupy B pozytywnie wpływają na umysł i układ nerwowy, wspierają prawidłową pracę gospodarki hormonalnej, pracę tarczycy, jajników, jąder.

Wspierają Cię w staraniach o ciążę. Witaminy z grupy B zalecane podczas planowania ciąży i przy problemach z płodnością.

Biotyna czyli witamina B7 pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, funkcji psychologicznych. Jest niezbędna w utrzymaniu zdrowych włosów, skóry i prawidłowego stanu błon śluzowych.

Formy wyłącznie zmetylowane to jedna z głównych zalet suplementu Vitamin B complex. Taka postać witamin sprawia, że są zdecydowanie lepiej wykorzystywane przez organizm. Suplement polecany jest zwłaszcza tym osobom, które mają problemy z metylacją i niedobory komórkowe mimo przyjmowania preparatu z witaminami B.

### Dla kogo jest suplement diety Vitamin B complex:

Dla osób, które odczuwają na co dzień stres, są zabiegane, żyją w niedostatku snu i regeneracji.

Dla osób potrzebujących wzmocnienia w pracy pamięciowej, wymagającej koncentracji, skupienia i uwagi.

Dla osób aktywnych fizycznie.

Dla osób będących na diecie wegańskiej/wegetariańskiej. W takim wypadku suplementacja witaminą B12 jest polecana stałe, natomiast należy sprawdzić stężenie we krwi pozostałych witamin, aby wykluczyć nadmiary.

## Wybrane składniki produktu i ich właściwości:

### **Biotyna**

- Pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych.
- Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.
- Pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.
- Pomaga zachować zdrowe włosy i skórę.

### **Foliany**

- Pomagają w prawidłowej syntezie aminokwasów.
- Pomagają w prawidłowej produkcji krwi.
- Pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.
- Przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

### **Kwas pantotenowy**

- Pomaga w utrzymaniu sprawności umysłowej na prawidłowym poziomie.
- Przyczynia się do prawidłowej syntezy i metabolizmu hormonów steroidowych, witaminy D i niektórych neuroprzekaźników.
- Przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

### **Niacyna (witamina B3)**

- Pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.
- Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.
- Przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.

### **Ryboflawina (witamina B2)**

- Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.
- Przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu żelaza.
- Pomaga w utrzymaniu prawidłowego widzenia.
- Pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

### **Tiamina (witamina B1)**

- Pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.
- Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.
- Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu serca.

### **Witamina B12 (metylokobalamina)**

- Pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek.
- Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i odpornościowego.
- Pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny.
- Pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.

### **Witamina B6**

- Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i odpornościowego.
- Pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.
- Przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej.
- Przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu.

### **Witamina C**

- Pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.
- Pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu.
- Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i odpornościowego.
- Pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.

## Składniki

Pantotenian wapnia (kwas pantotenowy), substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza, chlorowodorek tiaminy, dwuwinian choliny, inozytol, ryboflawina, kwas L- askorbinowy (witamina C), pirydoksal-5-fosforan (witamina B6), amid kwasu nikotynowego (niacyna), pantetyna, substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu, D-biotyna, L-metylofolian wapnia (kwas foliowy), piperyna, metylokobalamina (witamina B12).

## Sposób użycia:

1 kapsułka dziennie, w pierwszej połowie dnia.

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

## Środki ostrożności

Nie stosować w przypadku alergii i nadwrażliwości na którykolwiek ze składników.

Kobiety w ciąży i matki karmiące stosowanie preparatu powinny skonsultować z lekarzem.

Preparat niewskazany dla dzieci, stosować po 16 r.ż.

W przypadku stosowania takich leków, np. euthyrox, należy skonsultować się z lekarzem (každorazowo stosujemy zawsze z dwugodzinną przerwą).

Nie stosować w przypadku stwierdzonych nadmiarów witamin z grupy B.

Należy zwrócić uwagę na stosowanie innych suplementów zawierających witaminy z grupy B, aby uniknąć przedawkowania.

W przypadku przyjmowania leków oddziałujących na układ nerwowy, np. SSRI, stosowanie suplementu Vitamin B complex należy skonsultować z lekarzem.

Po spożyciu preparatu na ciele mogą pojawić się czerwone plamy, może wystąpić uczucie gorąca, niepokój i gorsze samopoczucie. Jest to tzw. efekt flush – częste niegroźne zjawisko w przypadku stosowania witaminy B3 (niacyny). Mija po 20-30 minutach i pojawia się przy pierwszym-drugim zażyciu suplementu, aż do całkowitego przyzwyczajenia się organizmu. Stąd zalecenia, by suplement przyjmować po posiłku.

## Warunki ostrożności i przechowywanie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Kobiety w ciąży oraz matki karmiące stosowanie preparatu powinny skonsultować z lekarzem. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu.

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

## Producent

Health Labs Care Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością Sp. k.  
(dawniej: Health Labs Sp. z o.o.), ul. Sienkiewicza 81/3/200, 15-003 Białystok

## Kategoria produktu:

Suplement diety