

SUPERFOODS Ashwagandha w proszku 150g BIO PLANET



cena: 15,84 PLN

Opis słownikowy

Producent	BIO PLANET
Wysyłka	1-2 dni

Opis produktu

BIO PLANET SUPERFOODS Ashwagandha w proszku 150g

Składniki

ashwagandha (*Withania somnifera*) w proszku* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny) OPIS: Ekologiczna ashwagandha (żeń-szeń indyjski) to roślina o bardzo długiej tradycji stosowana m.in. w medycynie ajurwedyjskiej od ponad 2000 lat. Stanowi jedno z najważniejszych ziół w ajurwedzie, które obecnie zdobywa coraz większą popularność w Europie. Ashwagandha to niski krzew osiągający ok. 150 cm wysokości, mający żółtozielone kwiaty i czerwone lub pomarańczowe owoce (jagody). Polecana jest osobom narażonym na stres, intensywnie pracującym oraz sportowcom

ZALECANE SPOŻYCIE: sproszkowany korzeń należy spożywać jako dodatek do potraw w ilości 6-7 g (około 3 łyżeczki) dziennie. Nie jest zalecany kobietom w ciąży i osobom z nadczynnością tarczycy

Wartość odżywcza w 100g produktu

Wartość energetyczna 1159 kJ / 277 kcal Tłuszcz - 0,3 gw tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,1 g Węglowodany - 46 gw tym cukry - 11 g Białko - 3,7 g Sól - 0,6 g ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu

SZCZEGÓŁY PRODUKTU BEZ GLUTENU (w składnikach): BEZ GLUTENU (w składnikach) WEGETARIAŃSKI: WEGETARIAŃSKI WEGAŃSKI: WEGAŃSKI CERTYFIKAT BIO: jest Kraj Producenta: Polska

Kraj pochodzenia

SKŁADNIKÓW: Indie

