

## Soul Farm Inulina 250 g



cena: 13,53 PLN

### Opis słownikowy

Kategoria	Suplement diety
Opakowanie	250 g
Postać	proszek
Producent	SOUL FARM
Wysyłka	1-2 dni

### Opis produktu

#### Soul-Farm Inulina z cykorii proszek 250 g

Oferowany suplement diety w postaci proszku jest pochodną naturalnego składnika, inuliny, występującej w korzeniu cykorii.

**Inulina** to rodzaj błonnika pokarmowego, który ma wiele korzyści dla zdrowia.

Ten proszek otrzymuje się poprzez ekstrakcję inuliny z korzeni cykorii, a następnie suszenie i mielenie jej do postaci drobnego proszku. Jest to naturalny i łatwo przyswajalny składnik, który można dodawać do różnych potraw i napojów.

**Inulina z cykorii** ma wiele korzyści zdrowotnych. Po pierwsze, jest ona doskonałym prebiotykiem, który wspomaga wzrost pożytecznych bakterii w jelitach, co wpływa pozytywnie na układ trawienny. Dodatkowo, inulina ma niski indeks glikemiczny, co oznacza, że nie powoduje gwałtownego wzrostu poziomu cukru we krwi, co jest szczególnie ważne dla osób z cukrzycą.

**Inulina z cykorii** może również pomóc w regulacji poziomu cholesterolu, wspomagać utratę wagi poprzez dłuższe utrzymanie uczucia sytości oraz korzystnie wpływać na funkcjonowanie układu immunologicznego. Ponadto, może być pomocna w utrzymaniu zdrowej mikroflory jelitowej.

Proszek można dodawać do koktajli, jogurtów, płatków śniadaniowych, smoothie i wielu innych potraw. Dzięki temu można wzbogacić swoją dietę o zdrowe składniki, które mają pozytywny wpływ na organizm./p>

#### Składniki:

wyciąg z cykorii

#### Zalecana dzienna porcja do spożycia:

12 g

### Środki ostrożności:

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia  
Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety  
Ważne jest prowadzenie zdrowego trybu życia i zrównoważonego sposobu żywienia

### Przeciwwskazania:

Uczulenie na którykolwiek ze składników  
Stosowanie suplementu w okresie ciąży lub karmienia piersią należy skonsultować z lekarzem.

### Przechowywanie:

Przechowywać w suchym i ciemnym miejscu w temperaturze pokojowej.  
Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

### Warunki ostrożności i przechowywanie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Kobiety w ciąży oraz matki karmiące stosowanie preparatu powinny skonsultować z lekarzem. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu.

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

### Producent:

Soul-Farm Maciej Foszcz  
ul. Piłsudskiego 27  
43-300 Bielsko-Biała