

# SOLGAR L-LIZYNA 50 KAPSUŁEK 500 MG

cena: 41,25 PLN



## Opis słownikowy

Kategoria	Suplement diety
Postać	kapsułki
Producent	Solgar Vitamin and Herb
Wysyłka	1-2 dni

## Opis produktu

Lizyna to aminokwas egzogenny i należy go pozyskiwać z pożywienia, ponieważ organizm człowieka nie potrafi go produkować. Solgar oferuje naturalne aminokwasy pochodzenia roślinnego.

Białka tworzone są w naszym organizmie z odpowiednich aminokwasów i z odpowiedniej ich sekwencji (kolejności). Ta specyfika powoduje ogromną różnorodność białek, ale również odpowiada za ich specjalizację. Białka produkują hormony, budują układ odpornościowy, produkują enzymy, budują i odbudowują tkanki (np. tworzenie kolagenu).

Umiarkowany wysiłek fizyczny i odpowiednio zbilansowana dieta zapewnia nam trwanie w zdrowiu. Trwanie w zdrowiu to również sprawne siły samoobrony organizmu i regeneracji. Wszystkie te mechanizmy funkcjonują dzięki przemianie materii i odżywianiu.

Organizm ma możliwość tworzenia wyspecjalizowanych białek z udziałem lizyny, jeżeli w diecie spożywamy pokarmy z jej zawartością. Warto, więc uwzględnić w diecie: sery, jaja, ryby, fasolę, mleko, ziemniaki, czerwone mięso, produkty sojowe, drożdże, kurczaki, wołowinę i jagnięcinę. Taka dieta zapewnia organizmowi możliwość szybszej regeneracji po urazach sportowych i zabiegach chirurgicznych.

Dzieci spożywające duże ilości produktów zawierających lizynę zapewniają organizmowi większy komfort budowania naturalnie mocnych kości.

Zdolności organizmu do wykorzystywania naturalnych mechanizmów obronnych za pomocą wyspecjalizowanych białek tworzony przy udziale lizyny, widoczna jest w relacji organizm – wirus opryszczki. Od momentu, gdy osoby w sposób świadomy zapewniają sobie w diecie odpowiedni poziom lizyny (poprzez spożywanie odpowiedniej ilości pokarmów bogatych w lizynę), ten estetyczny i bolesny problem znany jest przeważnie z opowieści lub reklam.

### Sposób użycia:

1-2 kapsułek dziennie.

### 1 kapsułka zawiera:

L-Lizyna(w wolnej postaci, jako HCl) - 500 mg

**Naturalne substancje pomocnicze:**

- Otoczka kapsułki roślinnej (hydroksypropylometyloceluloza)
- **Substancja wypełniająca:**

\* celuloza mikrokrystaliczna

- Substancja przeciwzbrylająca:

\* roślinny stearynian magnezu

**Produkt nie zawiera:**

Cukru, soli, skrobi, drożdży, pszenicy, soi, glutenu, produktów mlecznych i jest produkowany bez użycia sztucznych substancji aromatycznych, konserwujących lub barwiących. Odpowiedni dla wegan.

**Producent:**

Solgar Vitamin and Herb, Inc.  
500 Willow Tree Road  
Leonia, NJ 07605  
USA



ZdroVita.pl gwarantuje ponadto szybką, bezpieczną i darmową dostawę zamówionych preparatów. Zapewniamy także przechowywanie i transport w kontrolowanych warunkach, gwarantujących zachowanie pełni właściwości.

Dostarczamy Zdrowie od 2008 roku - ZdroVita.pl  
Zaufaj sprawdzonej marce.

#### Warunki ostrożności i przechowywanie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Kobiety w ciąży oraz matki karmiące stosowanie preparatu powinny skonsultować z lekarzem. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu.

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.