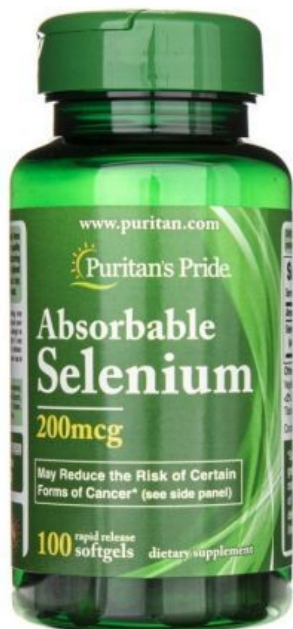


## Puritans Pride Absorbable Selen 200 100 Kap



cena: 20,71 PLN

### Opis słownikowy

Kategoria	Suplement diety
Producent	PURITANS PRIDE

### Opis produktu

#### Puritan's Pride Selen wchłaniaalny 200 mcg 100 kapsułek

Absorbable Selenium to suplement diety od Puritan's Pride w kapsułkach żelowych o szybkim wchłanianiu. Zawiera selen pochodzący z drożdży wzbogaconych w selen.

#### Czym jest selen?

Selen to pierwiastek śladowy, który jest naturalnie obecny w wielu produktach spożywczych, dodawany do innych i dostępny jako suplement diety. Selen, który jest niezbędny do prawidłowego funkcjonowania organizmu człowieka, jest składnikiem ponad dwóch tuzinów selenoprotein, które odgrywają kluczową rolę w rozmnażaniu, metabolizmie hormonów tarczycy, syntezie DNA oraz ochronie przed uszkodzeniami oksydacyjnymi i infekcjami.

Selen występuje w dwóch formach: nieorganicznej (selenian i selenin) oraz organicznej (selenometionina i selenocysteina). Obie formy mogą być dobrym źródłem selenu w pożywieniu. Gleby zawierają nieorganiczne seleniny i seleniany, które rośliny gromadzą i przekształcają w formy organiczne, głównie selenocysteinę i selenometioninę oraz ich metylowane pochodne.

#### Źródła selenu w diecie:

Najbogatszym źródłem selenu są orzechy brazylijskie, owoce morza i podroby. Inne źródła obejmują mięso mięśniowe, płatki i inne produkty zbożowe oraz mleczne. Ilość selenu w wodzie pitnej nie ma znaczenia odżywczego w większości regionów geograficznych.

#### Właściwości selenu:

- pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy

- pomaga zachować zdrowe włosy
- pomaga zachować zdrowe paznokcie
- przyczynia się do prawidłowego przebiegu spermatogenezy

Wielkość opakowania: 100 kapsułek żelowych

Porcja jednorazowa: 1 kapsułka

Ilość porcji w opakowaniu: 100

### Wartość odżywcza 1 kapsułka RWS

Selen (drożdże wzbogacone w selen) 200 µg 364 %

RWS - Dzienna referencyjna wartość spożycia

<> Nie ustalono dziennej referencyjnej wartości spożycia

### Składniki:

Drożdże wzbogacone w selen, olej sojowy, żelatyna, gliceryna roślinna, żółty wosk pszczelej, naturalny karmel, lecytyny sojowej, dwutlenku tytanu.

### Sposób użycia

Stosować jedną (1) kapsułkę dziennie, najlepiej podczas posiłku.

### Ważne

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

### Przeciwwskazania

Okres ciąży i karmienia piersią, nadwrażliwość na którykolwiek ze składników produktu.

### Przechowywanie

W miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Przechowywać w suchym miejscu, unikać nadmiernego ciepła. Nie używać, jeśli uszczelka pod korkiem jest uszkodzona lub jej brakuje.

### Warunki ostrożności i przechowywanie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Kobiety w ciąży oraz matki karmiące stosowanie preparatu powinny skonsultować z lekarzem. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu.

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

### Kategoria produktu:

Suplement diety