

# OSTROPEST PLAMISTY + KARCZOCH EKSTRAKT, 90 KAPSUŁEK



cena: 99,00 PLN

## Opis słownikowy

Kategoria	Suplement diety
Postać	kapsułki
Producent	Hanoju
Wysyłka	1-2 dni

## Opis produktu

**Ekstrakt z karczocha** wspiera prawidłowe funkcje przewodu pokarmowego wpływając na poprawę komfortu trawiennego. Pomaga utrzymać właściwy poziom cholesterolu we krwi, działa stymulująco na produkcję soków trawiennych, pracę wątroby oraz dróg żółciowych.

Karczochy bardzo się ceni ze względu na zawartość cynaryny i inuliny – substancji, które poprawiają funkcjonowanie układu trawiennego i stymulują procesy metaboliczne.

**Cynaryna** hamuje syntezę cholesterolu w wątrobie, przyspiesza proces usuwania trójglicerydów i cholesterolu wraz z żółcią oraz nasila proces przemiany cholesterolu do kwasów żółciowych. Tym samym cynaryna potrafi obniżyć poziom cholesterolu nawet o 60 procent.

**Inulina** pomaga zachować prawidłowy poziom cukru we krwi, w związku z tym karczochy są wskazane dla chorych na cukrzycę. Z kolei kwas chlorogenowy zwiększa tolerancję glukozy i obniża wchłanianie cukrów w przewodzie pokarmowym.

Karczoch wykazuje synergizm (współdziałanie spotęgowane) z sylimaryną czyli substancją czynną zawartą w ostropestie plamistym.

**Ostropest plamisty** swoje właściwości lecznicze zawdzięcza sylimarynie. Jest to kompleks flawonolignanów pochodzenia roślinnego, pozyskiwany z owoców ostropestu. Sylimaryna stabilizuje błony komórkowe wątroby, przez co chroni wątrobę przed działaniem związków toksycznych i pobudza jej zdolności regeneracyjne. Zgodnie z innymi badaniami, sylimaryna może chronić komórki wątroby przez zablokowanie wejścia szkodliwych toksyn i pomagają usunąć te toksyny przez komórki wątroby. Podobnie jak w przypadku innych flawonoidów, ostropest plamisty jest silnym przeciwutleniaczem, który chroni organizm przed uszkodzeniami powodowanymi przez wolne rodniki.

**Sylimaryna** nie rozpuszcza się w wodzie dlatego aby uzyskać pożądany efekt terapeutyczny należy stosować standaryzowane wyciągi z

ostropestu zawierające 70-80% sylimaryny.

Sylimarynę należy przyjmować doustnie w dawce 100-200 mg przynajmniej 1 raz dziennie, przez pół roku. Dopiero dłuższe zażywanie sylimaryny przynosi efekty, ważne jest bowiem wysycenie komórek i utrzymywanie stałego poziomu związku we krwi.

#### Sposób użycia:

zażywać do sześciu kapsułek dziennie, popijając wodą, najlepiej pół godziny przed posiłkiem.

#### Skład:

- jedna kapsułka zawiera:

200 mg ekstraktu z karczocha  
200 mg ekstraktu z ostropestu plamistego  
100 mg hydroksypropylometylocelulozy (kapsułka)

Czas realizacji zamówienia to 2-3 dni robocze!

#### Kategoria produktu:

Suplement diety

#### Podmiot odpowiedzialny:

Cibo Sp. z o.o., Os. Parkowe 14/1, 32-083 Balice

#### Warunki ostrożności i przechowywanie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Kobiety w ciąży oraz matki karmiące stosowanie preparatu powinny skonsultować z lekarzem. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu.

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.