

# ORGANICZNA MACA 4:1 EKSTRAKT 500 MG, 180 TABLETEK

cena: 74,00 PLN



## Opis słownikowy

Kategoria	Suplement diety
Postać	tabletki
Producent	Hanoju
Wysyłka	1-2 dni

## Opis produktu

**Maca (*Lepidium Meyenii*)** to roślina bulwiasta, jednoroczna, pochodząca z rodziny kapustowatych. Jej uprawy znajdują się w głównej mierze na płaskowyżach w Andach, na bardzo dużych wysokościach geograficznych. Maca zbierana jest w tych regionach od stuleci, a ceni się ją przede wszystkim za jej działanie, które wzmacnia organizm człowieka oraz go pobudza. Korzeń rośliny maca jest od bardzo wielu lat chętnie praktykowaną substancją przez Inków, którzy wykorzystywali jego skład powodujący prawidłową równowagę hormonalną w organizmie. Jak się okazuje, bowiem mówią o tym źródła historyczne, maca stanowiła nawet blisko połowę zapasów żywności Inków.

Składniki zawarte w macy są w dużej mierze znakomitym źródłem aminokwasów egzogennych. Co więcej regularna suplementacja organicznej macy sprawia, że nasz organizm wyposażony jest w prawie wszystkie kluczowe aminokwasy. Ponadto maca dostarcza do naszego organizmu również węglowodany, tłuszcze oraz białka. Jeżeli chodzi o węglowodany to maca jest źródłem ponad 70% tej substancji, przy czym około 20% to węglowodany błonnik pokarmowego, z kolei aż 52% to węglowodany przyswajalne. Przechodząc do tłuszczu – sproszkowany korzeń rośliny maca ma w swoim składzie około 4% tłuszczu. Najistotniejszymi z tych kwasów są kwas linolowy (33,7%), kwas  $\alpha$ -linolenowy (20,4%) oraz kwas palmitynowy (19%). Warto także nadmienić, że stosunek kwasów nasyconych do nienasyconych jest bardzo korzystny z punktu widzenia odżywczego bowiem kwasy nienasycone stanowią 70,7%, przy 23,9% kwasów nasyconych. Nie sposób pominąć także białka, które to reguluje i warunkuje czynności żywieniowe człowieka, a którego to maca w swoim składzie ma około 11%. To właśnie białka korzystnie wpływają na nasze zdrowie i witalność.

Organiczna maca dostarcza również do organizmu człowieka dodatkowych porcji energii, dzięki czemu poprawia się nasze samopoczucie, a także koncentracja. Co ciekawe, roślina ta ma również dobry wpływ na podtrzymanie zainteresowania seksualnego.

Ekstrakt z macy jest bardzo polecany kobietom w okresie menopauzy łagodząc jej efekty, jak również redukując problemy pojawiające się po tym okresie. Należy przy tym nadmienić, że maca nie ma w swoim składzie żadnych fitohormonów, dzięki czemu jest znacznie bezpieczniejszym i lepszym środkiem niż na przykład soja. Substancje zawarte w organicznej macy delikatnie pobudzają system hormonalny naszego organizmu oraz pomagają zachować mu prawidłową równowagę.

## Sposób użycia:

trzy razy dziennie po 2 tabletki popijając dużą ilością wody, najlepiej spożyć pół godziny przed posiłkiem.

**Składniki:**

- jedna tabletkę zawiera

500mg ekstraktu z korzenia maca (*Lepidium peruvianum*)

Czas realizacji zamówienia to 2-3 dni robocze!

**kategoria: suplement diety**

**Kategoria produktu:**

Suplement diety

**Podmiot odpowiedzialny:**

Cibo Sp. z o.o., Os. Parkowe 14/1, 32-083 Balice

**Warunki ostrożności i przechowywanie**

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Kobiety w ciąży oraz matki karmiące stosowanie preparatu powinny skonsultować z lekarzem. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu.

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.