Nicorette Mint Guma 2 mg 105 szt.

cena: 87,90 PLN

Opis słownikowy

Dawka	2 mg
Kategoria	Lek
Opakowanie	105 szt.
Postać	guma do żucia lecznicza
Producent	Pfizer
Wysyłka	1-2 dni

Opis produktu

Skład:
Substancje czynne:
2 mg nikotyny w postaci kompleksu żywicy nikotynowej 20 %

Substancje pomocnicze:
guma Bulking cud RMD 30
ksylitol
olejek miętowy
węglan sodu bezwodny
dwuwęglan sodu
lewomentol
tlenek magnezu
talk
azot

Działanie:
Gdy pacjent zaprzestaje palenia papierosów i nikotyna przestaje być regularnie dostarczana do organizmu, zaczynają pojawiać się różne objawy wynikające z odstawienia nikotyny, między innymi takie jak: drażliwość, niepokój, zaburzenia nastroju, zawroty i bóle głowy oraz zaburzenia snu. Za pomocą gumy do żucia Nicorette Classic Gum można im zapobiec lub je osłabić, dostarczając do organizmu w krótkim okresie niewielkie dawki nikotyny.
Nikotyna zawarta w gumie Nicorette Classic Gum podawana jest w czystej postaci. W odróżnieniu od papierosó guma do żucia Nicorette Classic Gum nie wydziela szkodliwych substancji smolistych ani dwutlenku węgla, które powstają w procesie spalania.

Wskazania:
Lecznicza guma do żucia Nicorette Classic Gum wskazana jest w leczeniu uzależnienia od wyrobów tytoniowych u osób zdecydowanych na rzucenie nałogu, poprzez zmniejszenie głodu nikotynowego i objawów odstawiennych występujących po zaprzestaniu palenia.

Przeciwwskazania:
Nie należy stosować leczniczej gumy do żucia Nicorette Classic Gum, jeśli stwierdzono nadwrażliwość (uczulenie) na nikotynę lub inne składniki gumy do żucia Nicorette Classic Gum.

Dawkowanie:
Dzieci i młodzież
Bez zalecenia lekarza nie należy stosować gumy do żucia Nicorette Classic Gum u osób poniżej 18 lat. Dane dotyczące leczenia osób z tej grupy wiekowej produktem Nicorette Classic Gum są ograniczone.

Dorośli i osoby w podeszłym wieku
Wstępna dawka powinna zostać ustalona indywidualnie w zależności od stopnia uzależnienia pacjenta od nikotyny. Zazwyczaj stosuje się 8 - 12 gum o odpowiedniej zawartości nikotyny na dobę. Osoby palące o niskim stopniu uzależnienia (palące
Osoby palące o wysokim stopniu uzależnienia powinny rozpocząć leczenie od dawki 4 mg. Nie należy stosować więcej niż 24 gumy na dobę.

Zaprzestanie palenia
Gumę należy stosować przynajmniej przez 3 miesiące. Następnie należy rozpocząć stopniowe odstawianie gumy. Leczenie powinno zostać zakończone, gdy dawka zostanie zmniejszona do 1 - 2 gum na dobę.

Ograniczenie palenia mające prowadzić do zaprzestania palenia
Lek Nicorette Classic Gum ułatwia ograniczanie ilości wypalanych dziennie papierosów, podjęcie pierwszego kroku w rzucaniu palenia osobom, które nie chcą lub nie są w stanie rzucić nałogu w sposób nagły. Aby wydłużyć odstępy pomiędzy paleniem oraz w celu maksymalnego zmniejszenia ilości wypalanych papierosów, gumę należy stosować w okresach pomiędzy wypalanymi papierosami w momencie pojawienia się chęci zapalenia papierosa. Jeśli po 6 tygodniach nie osiągnie się zmniejszenia ilości wypalanych papierosów w ciągu doby, należy skonsultować się z lekarzem.
Należy rozważyć próbę zaprzestania palenia, tak szybko jak będzie to możliwe, ale nie później niż 6 miesięcy od rozpoczęcia leczenia. Jeżeli w ciągu 9 miesięcy od rozpoczęcia leczenia nie jest możliwa poważna próba zaprzestania palenia należy skonsultować się z lekarzem.
Na ogół regularne stosowanie gum przez okres dłuższy niż 12 miesięcy nie jest zalecane. Niektórzy byli palacze mogą wymagać dłuższego leczenia, aby uniknąć powrotu do palenia. Niewykorzystane gumy należy zachować na wypadek nagłego pojawienia się głodu nikotynowego. Należy korzystać z porad grup wsparcia, gdyż mogą one wspomóc proces rzucania palenia i pomóc zakończyć terapię sukcesem.

Czasowa abstynencja
Gumę należy stosować podczas przerw między wypalanymi papierosami, gdy pojawia się chęć zapalenia, na przykład w miejscach, gdzie palenie jest zabronione lub w innych sytuacjach, w których chce się uniknąć palenia.

Jak żuć gumę do żucia Nicorette Classic Gum?
Gumę należy żuć, gdy odczuwa się potrzebę zapalenia papierosa. Gumę żuje się w celu uwolnienia nikotyny, a następnie zaprzestaje się żucia, aby umożliwić wchłonięcie nikotyny poprzez błonę śluzową jamy ustnej. Nikotyna połknięta ze śliną nie ma korzystnego działania i w nadmiarze może podrażnić gardło lub żołądek powodując np. czkawkę. Nicorette Classic Gum nie należy żuć jak zwykłej gumy w sposób ciągły i energiczny, ponieważ nikotyna jest uwalniana zbyt intensywnie. Dlatego gumę leczniczą Nicorette Classic Gum należy żuć wolno, robiąc regularne przerwy.

Technika żucia:
1. Gumę należy żuć wolno do momentu poczucia smaku.
2. Następnie przerwać żucie i zatrzymać gumę między dziąsłem a policzkiem.
3. Należy zacząć żuć ponownie, gdy smak zaniknie.
4. Czynność tę należy powtarzać przez 30 minut. Tyle czasu potrzeba, żeby wydzieliła się cała nikotyna zawarta w gumie.
Gumę należy przestać żuć gdy całkowicie straci smak.

Działania niepożądane:
Jak każdy lek, lecznicza guma do żucia Nicorette Classic Gum może powodować działania niepożądane.

Lecznicza guma do żucia Nicorette Classic Gum może powodować działania niepożądane podobne do tych, które występują po nikotynie wchłanianej podczas palenia papierosów lub stosowania innych postaci tytoniu. Działania te są w większości zależne od dawki nikotyny.
Większość zgłaszanych działań niepożądanych związanych ze stosowaniem produktu Nicorette Classic Gum występuje w ciągu pierwszych 3 - 4 tygodni po rozpoczęciu leczenia. Podczas pierwszych dni stosowania gum najczęściej zgłaszanymi działaniami

niepożądanymi są podrażnienia gardła oraz zwiększone wydzielanie śliny. Nadmierne połykanie uwolnionej nikotyny może początkowo powodować czkawkę. Wymienione działania niepożądane ustępują zwykle po kilku dniach leczenia. Jeżeli jednak występują nadal po upływie tego okresu, należy skonsultować się z lekarzem.

Do innych bardzo często (u więcej niż 1 na 10 osób) zgłaszanych objawów należą: bóle głowy, uczucie dyskomfortu, czkawka.
Często (u więcej niż 1 na 100 osób i u mniej niż 1 na 10 osób) występują: zawroty głowy, nudności, wymioty.
Niezbyt częste (występujące u więcej niż 1 na 1000 osób i u mniej niż 1 na 100 osób) objawy to: palpitacje (kołatanie serca), rumień, pokrzywka.
Rzadko (u więcej niż 1 na 10 000 osób i u mniej niż 1 na 1000 osób) i bardzo rzadko (u mniej niż u 1 na 10 000 pacjentów) mogą wystąpić: przejściowe migotanie przedsionków, ból jamy ustnej i gardła, ból mięśni żuchwy, reakcje alergiczne, w tym obrzęk naczynioruchowy.

Osoby ze skłonnością do niestrawności mogą początkowo, przy zastosowaniu gumy w dawce 4 mg, doświadczać niestrawności lekkiego stopnia lub zgagi; wolniejsze żucie i zastosowanie gumy w dawce 2 mg (częściej, jeśli to konieczne) zwykle pozwoli rozwiązać ten problem.

Guma do żucia może przyklejać się, a w rzadkich przypadkach spowodować uszkodzenie protezy dentystycznej.

U niektórych osób w czasie stosowania leku Nicorette Classic Gum mogą wystąpić inne działania niepożądane niewymienione w tej ulotce. W takim przypadku należy poinformować o nich lekarza.

Interakcje:
W następstwie zaprzestania palenia (z zastosowaniem nikotynowej terapii zastępczej lub bez niej) może być wymagana zmiana dawkowania niektórych przyjmowanych leków. W przypadku przyjmowania leków takich jak imipramina, klomipramina, fluwoksamina (leki stosowane w leczeniu depresji), klozapina, olanzapina (leki stosowane w leczeniu schizofrenii), teofilina (lek stosowany w leczeniu astmy oskrzelowej, przewlekłej obturacyjnej choroby płuc i stanach zapalnych oskrzeli), takryna (lek stosowany w chorobie Alzheimera), ropinirol (lek stosowany w chorobie Parkinsona), flekainid (lek stosowany m.in. w częstoskurczu, napadowym migotaniu przedsionków, zaburzeniach rytmu serca), pentazocyna (lek przeciwbólowy) należy skonsultować się z lekarzem przed zastosowaniem gum Nicorette Classic Gum.

Uwagi:
Stosowanie gum Nicorette Classic Gum z jedzeniem i piciem:
Nie należy stosować jednocześnie z jedzeniem i piciem.

Ciąża:
Przed zastosowaniem leku należy poradzić się lekarza.

Karmienie piersią:
Przed zastosowaniem leku należy poradzić się lekarza.