

MY Sweet SLEEP 60 kapsułek



cena: 79,00 PLN

Opis słownikowy

Kategoria	Suplement diety
Producent	Mylabs Sp. z o.o.
Wysyłka	1-2 dni

Opis produktu

MY Sweet SLEEP 60 kapsułek

Suplement diety MY Sweet SLEEP to unikalne kompozycja 6 składników, w tym melatoniny ułatwiającej zasypianie.

Produkt odpowiedni dla wegetarian i wegan.

Produkt przebadany w J.S. Hamilton.

Pojedyncza porcja zawiera 1 mg melatoniny

Kompleksowe wsparcie snu i zasypiania

60 dni codziennej suplementacji

Dlaczego sen jest tak ważny ?

Sen to podstawowa funkcja, która pozwala Twojemu organizmowi zregenerować się, przyczyniając się do dobrego samopoczucia i gotowości do działania zaraz po przebudzeniu. Bez wystarczającej ilości snu Twój mózg nie może prawidłowo funkcjonować, a mięśnie regenerować po wysiłku.

Większość dorosłych potrzebuje od siedmiu do dziewięciu godzin nocnego snu. Dzieci i nastolatki potrzebują go znacznie więcej. Niestety publikacje wskazują na coraz większy problem ze snem, szczególnie u osób młodszych i w średnim wieku.

Praca na zmiany nocne, codzienny stres, złe warunki spania w sypialni i niektóre schorzenia mogą uniemożliwić nam wystarczającą ilość snu.

Zdrowa dieta oraz pozytywne nawyki związane ze stylem życia, w tym dbanie o higienę snu mogą pomóc w zapewnieniu odpowiedniej ilości snu każdej nocy.

Jednak ilość to nie wszystko - ważna jest także jakość!

Sen to nie jest czas po prostu spędzony w łóżku w nocy. To wyjątkowy czas, w którym organizm regeneruje się. Jednak wspomniana regeneracja wymaga odpowiednich faz snu, a w szczególności snu głębokiego.

Dlatego należy zwrócić szczególną uwagę zarówno na ilość jak i jakość snu, który można wspomagać różnymi, naturalnymi sposobami.

Odkryj skład MY Sweet SLEEP

Suplement diety MY Sweet SLEEP został stworzony przez specjalistę żywienia, mgr biologii, Justynę Połuszną, która w oparciu o aktualną literaturę naukową wybrała 6 szczególnych dla snu składników diety!

- **GABA** - kwas gamma-aminomasłowy to aminokwas pełniący rolę neuroprzekaźnika hamującego w układzie nerwowym.
- **Glicyna** - to najprostszy aminokwas białkowy, który jest naturalnie wytwarzany przez organizm człowieka.
- **Ekstrakt z kozłka lekarskiego** - jest znany z tradycyjnego użycia w medycynie chińskiej i medycynie ajurwedyjskiej. Roślinie tej przypisywane są właściwości tonizujące i ułatwiające zasypianie.
- **L-teanina** - to naturalny aminokwas, który występuje w zielonej herbacie. Teanina uznawana jest za substancję o wysokim potencjale wspierania funkcji kognitywnych.
- **Ekstrakt z tarczycy bajkalskiej** - to pochodząca z terenów Azji roślina będąca źródłem bajkaliny. Tarczycza bajkalska zaliczana jest do adaptogenów.
- **Melatonina** - to naturalnie występująca w organizmie człowieka substancja, która pomaga w łagodzeniu subiektywnego odczucia zespołu nagłej zmiany strefy czasowej oraz w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 0,5 mg melatoniny na krótko przed pójściem spać pierwszego dnia podróży i przez kolejne kilka dni po przybyciu do celu.

Z dumą możemy powiedzieć, że to jedyny taki produkt na rynku, który powstał w oparciu o naukę i praktykę specjalisty żywienia!

Składniki w 1 kapsułce:

GABA (kwas gamma-aminomasłowy) 300 mg
Glicyna 250 mg
Ekstrakt z kozłka lekarskiego standaryzowany na 0,8% kwasu walerianowego, 200 mg
w tym kwasu walerianowego 0,8 mg
L-teanina 102 mg
Ekstrakt z tarczycy bajkalskiej standaryzowany na 85% bajkaliny, 50 mg
w tym bajkaliny 42,5 mg
Melatonina 1 mg

Składniki:

GABA; glicyna; ekstrakt z kozłka lekarskiego standaryzowany na 0,8% kwasu walerianowego; substancja glazurująca (hydroksypropylometylceluloza); l-teanina; ekstrakt z tarczycy bajkalskiej standaryzowany na 85% bajkaliny; melatonina ; substancja przeciwbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych.

Sposób użycia:

Zalecana dzienna porcja do spożycia to 1 kapsułka, najlepiej podczas posiłku. Preparat popić około 200 ml wody.

WSKAZÓWKA - przyjmuj ten suplement na około godzinę przed planowaną godziną snu.

Ostrzeżenia i przechowywanie:

Suplement diety jest przeznaczony dla osób dorosłych. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Preparat należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej w szczelnie zamkniętym opakowaniu. Chronić od światła i wilgoci. Nie stosować preparatu w przypadku uczulenia na którykolwiek z jego składników. Ważne jest stosowanie zróżnicowanej diety oraz zdrowego stylu życia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Warunki ostrożności i przechowywanie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Kobiety w ciąży oraz matki karmiące stosowanie preparatu powinny skonsultować z lekarzem. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu.

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Producent:

Mylabs Sp. z o.o.
ul. Orzechowa 10C
10-687 Bartąg