

Mg12 Płatki Magnezowe Do Kąpeli Sport 1KgBiszofit



cena: 18,19 PLN

Opis słownikowy

Producent	M12.PARTNERS
Wysyłka	1-2 dni

Opis produktu

PŁATKI MAGNEZOWE DO KĄPIELI SPORT 1KG Do czego służą płatki?Magnezowe płatki do kąpeli do stosowania w zwykłej wannie. Po półgodzinnej kąpeli regeneracyjnej Twoje ciało - zmęczone po treningu, biegu lub innym wysiłku fizycznym - odczuje ulgę i naładowane zostanie energią, a umysł będzie zrelaksowany

PochodzenieOpakowanie zawiera najczystszy magnez naturalnego pochodzenia, wydobywany w formie biszofitu, minerału powstałego w epoce prehistorycznego permu ponad 200 milionów lat temu. Zawarty w nim magnez oraz inne regenerujące związki działają na ciało człowieka odprężająco, a sam magnez wchłaniany jest przez skórę, uzupełniając jego niedobory

Korzyści ze stosowaniaStosowanie kąpeli magnezowych jako metody na regenerację ciała oraz umysłu jest naturalnym i najbardziej efektywnym sposobem na wchłanianie magnezu przez organizm człowieka. Idealnie, gdy korzystasz z takich kąpeli dwa razy w tygodniu, by odpowiednio często dostarczać minerały swojemu ciału

Kiedy stosować kąpiele?Zawsze wtedy, gdy czujesz zmęczenie po wysiłku fizycznym - ostrym treningu aerobowym, cardio lub siłowym. Gdy przebiegniesz swój ulubiony dystans, albo przejedziesz dużo kilometrów na rowerze. Ale także wtedy, gdy czujesz zmęczenie i chcesz złagodzić stres po całym dniu pracy. Produkty linii SPORT równie dobrze sprawdzają się przy regeneracji przewlekłych kontuzji stawowych i dolegliwości mięśniowych. Są idealnym rozwiązaniem dla rekonwalescentów dochodzących do pełnej sprawności po przebytych kontuzjach lub poważnych urazach

Sposób przygotowania kąpeliWsympół kilograma płatków (połowę opakowania) do wanny z bardzo ciepłą wodą - około 38 stopni - i poczekaj, aż całkowicie się rozpuszczą. Aby kąpiel odniosła skutek, należy zanurzyć się w niej na minimum 20 minut, bez dodania płynu myjącego. Po kąpeli należy spłukać ciało bieżącą wodą

Produkt idealnie nadaje się też do przygotowania kąpeli magnezowej dla stóp. Po wyczerpującym biegu, gdy masz obolałe stopy, wsyp około 100 - 200 g płatków do miski z ciepłą wodą i daj im czas na regenerację. Możesz też wykorzystać do tego masażer do stóp, który pobudzi pracę receptorów i wspomóże działanie płatków magnezowych

Najwyższa jakość Płatki magnezowe Mg12.SPORT to najwyższa jakość surowca pochodzącego z niemieckiej Saksonii. Produkt został wyprodukowany w Polsce, gdzie został przebadany dermatologicznie i uzyskał wszelkie niezbędne certyfikaty bezpieczeństwa

Idealne opakowanie Opakowanie zawiera odpowiednią ilość płatków na dwie kąpiele, co odpowiada tygodniowej kuracji. Kilogramowe opakowanie jest niezwykle poręczne. Możesz je wrzucić do torby treningowej i - gdy tylko potrzebujesz - zregenerować swoje ciało lub dać ulgę na przykład zmęczonym stopom po wyczerpującym biegu. W przypadku kąpiele stóp, kilogramowe opakowanie wystarczy na przygotowanie 4 - 5 takich kąpiele.