

Melatonina + B12 60 tabletek



cena: 42,40 PLN

Opis słownikowy

Kategoria	Suplement diety
Producent	Dr. Jacob's
Wysyłka	1-2 dni

Opis produktu

Melatonina + B12

Melatonina pomaga skrócić czas usypiania. Ten pozytywny efekt uzyskuje się po przyjęciu 1 mg melatoniny na ok. 30- 60 min przed planowanym snem.

Melatonina pomaga również zmniejszyć odczucie zaburzeń zasypiania spowodowane zmianą strefy czasowej , gdy stosuje się 0,5 mg po zapadnięciu zmroku na ok. 30-60 min przed planowanym snem w pierwszym i kolejnych kilku dniach po dotarciu do celu. Dotyczy to szczególnie podróży do dalekich krajów, gdzie przestawienie się na miejscowy czas zajmuje niekiedy nawet tydzień. Może to skutecznie popsuć urlop lub kilkudniowy wyjazd do pracy.

Podobne zastosowanie może ona mieć dla osób pracujących na zmiany, kiedy to zaburzony jest rytm dobowy zegara biologicznego.

Witamina B12 wspomaga prawidłowe funkcjonowanie nerwów, funkcje psychologiczne i metabolizm energetyczny.

Jedna tabletką Melatonina + B12 zawiera:

1 mg melatoniny,
2,5 µg witaminy B12, czyli 100% jej dziennego zapotrzebowania.

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia i sposób użycia: tabletką rozpuszczoną w jamie ustnej na ok. 30-60 min przed planowanym

snem.

Porcja odpowiednia dla osób powyżej 13. roku życia.

Składniki: substancja słodząca (ksylitol), celuloza (wypełniacz), dwutlenek krzemu (substancja przeciwzbrylająca), naturalny aromat wiśniowy, olej rzepakowy, sproszkowany sok z buraków, melatonina (0,4%), metylkobalamina (witamina B12).

Może zawierać śladowe ilości orzechów.

Produkt wegański.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zrównoważonej diety. Ważna jest zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia.

Podmiot odpowiedzialny:

Dr. Jacob's Poland
ul. Kasprzaka 7 / U1
01-211 Warszawa

Warunki ostrożności i przechowywanie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Kobiety w ciąży oraz matki karmiące stosowanie preparatu powinny skonsultować z lekarzem. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu.

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.