

Magnez + Witamina B6 (90 kaps.)



cena: 27,60 PLN

Opis słownikowy

Producent	YANGO
Wysyłka	1-2 dni

Opis produktu

Regularna suplementacja magnezem + B6: wspomaga prawidłowe funkcjonowanie mięśni, normalizuje pracę układu nerwowego, wzmacnia kości, reguluje gospodarkę elektrolitową i metabolizm energetyczny, skutecznie zmniejsza uczucie zmęczenia.

Magnez odgrywa ważną rolę w wysiłku fizycznym. Podczas ćwiczeń lub obciążającej ciała pracy możesz potrzebować nawet 10–20% więcej magnezu niż w stanie spoczynku. Jest to spowodowane funkcją, jaką pełni on w transporcie cukru we krwi do mięśni. Magnez pozbywa się też kwasu mlekowego, który gromadząc się w mięśniach podczas ćwiczeń, może powodować ich zmęczenie.

Magnez jest niezbędny dla prawidłowego funkcjonowania mózgu i układu nerwowego, co przekłada się na poczucie zmęczenia i umiejętność skupienia. Niedobór magnezu może objawiać się między innymi drażliwością, niepokojem, brakiem koncentracji i ospałością. Oddziałuje on również z receptorami ważnych neuroprzekaźników, takich jak GABA - odpowiadający za spokój i relaks.

Ponieważ stopień wchłaniania magnezu z przewodu pokarmowego jest ograniczony, warto wspomóc je przez zróżnicowaną dietę oraz dodatkową suplementację. Jedną z substancji ułatwiających wchłanianie tego cennego minerału jest witamina B6, która ułatwia także transport magnezu do komórek. Witamina B6 wzmacnia też układ nerwowy i usprawnia metabolizm energetyczny.

SKŁADNIKI:

cytrynian magnezu (magnez), pirydoksyna HCL (witamina B6). **Skład kapsułki:** Celuloza roślinna (wegetariańskie).

Składniki	1 kapsułka	3 kapsułki
Cytrynian magnezu	540 mg	1620 mg
w tym magnez (15%)	81 mg (21,6%*)	243 mg (64,8%*)
Witamina B6 (pirydoksyna HCL)	6 mg (428,6%*)	18 mg (1285,75%*)

SPOSÓB UŻYCIA:

1 kapsułka 2-3 razy dziennie. Kapsułkę połknąć i popić dużą ilością wody, po posiłku.

PRZECIWWSKAZANIA:

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia. Osoby przyjmujące leki przed użyciem powinny skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą. Niewskazane dzieciom, kobietom w ciąży i karmiącym.

PRZECHOWYWANIE:

Przechowywać w temperaturze pokojowej w suchym i ciemnym miejscu, z dala od małych dzieci.

Produkowane bez użycia sztucznych substancji konserwujących, zapachowych lub barwiących.

Produkt wolny od metali ciężkich, takich jak arsen, kadm, ołów czy rtęć.

Główny Inspektorat Sanitarny: 2021/01/19/SD/36214C

Kategoria produktu:

Suplement diety

Podmiot odpowiedzialny:

YANGO Sp. z o.o.
ul. Granitowa 3/14
02-681 Warszawa