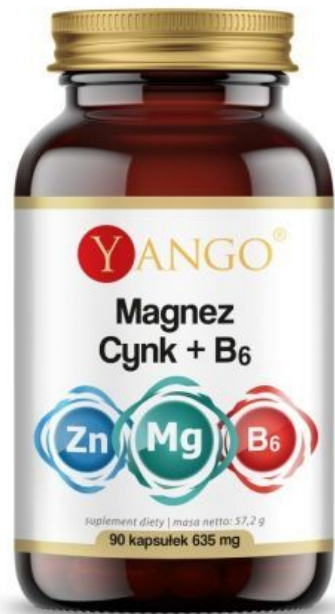


## Magnez + Cynk + Witamina B6 (90 kaps.)



cena: 31,00 PLN

### Opis słownikowy

Producent	YANGO
Wysyłka	1-2 dni

### Opis produktu

Zestaw Magnez + Cynk + B6 to naturalny preparat mineralny składający się z pikolinianu cynku, cytrynianu magnezu i witaminy B6. Magnez wspiera pracę układu nerwowego. Cynk odgrywa rolę m.in. w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym i w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

Magnez odgrywa ważną rolę w wysiłku fizycznym. Podczas ćwiczeń lub obciążającej ciała pracy możesz potrzebować nawet 10–20% więcej magnezu niż w stanie spoczynku. Jest to spowodowane funkcją, jaką pełni on w transporcie cukru we krwi do mięśni. Magnez pozbywa się też kwasu mlekowego, który gromadząc się w mięśniach podczas ćwiczeń, może powodować ich zmęczenie.

Magnez jest niezbędny dla prawidłowego funkcjonowania mózgu i układu nerwowego, co przekłada się na poczucie zmęczenia i umiejętność skupienia. Niedobór magnezu może objawiać się między innymi drażliwością, niepokojem, brakiem koncentracji i ospałością. Oddziałuje on również z receptorami ważnych neuroprzekaźników, takich jak GABA - odpowiadający za spokój i relaks.

Cynk to pierwiastek bardzo potrzebny do utrzymania homeostazy całego organizmu. Cynk bierze udział w wytwarzaniu białek i kwasów nukleinowych, które są odpowiedzialne głównie za przenoszenie i przechowywanie informacji genetycznych. Odgrywa rolę m.in. w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym i w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

#### SKŁADNIKI:

cytrynian magnezu (magnez), pikolinian cynku (cynk), pirydoksyna HCL (witamina B6). **Skład kapsułki:** Celuloza roślinna (wegetariańskie).

Składniki	1 kapsułka	2 kapsułki
Cytrynian magnezu	515 mg	1030 mg
w tym magnez (15%)	77,25 mg (20,6%*)	154,5 mg (41,2%*)

Pikolinian cynku	25 mg	50 mg
w tym cynk	5 mg (50%*)	10 mg (100%*)
Witamina B6 (pirydoksyna HCL)	5 mg (357%*)	10 mg (714%*)

**SPOSÓB UŻYCIA:**

1 kapsułka 2 razy dziennie. Kapsułkę połknąć i popić dużą ilością wody, po posiłku.

**PRZECIWWSKAZANIA:**

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia. Osoby przyjmujące leki przed użyciem powinny skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą. Niewskazane dzieciom, kobietom w ciąży i karmiącym.

**PRZECHOWYWANIE:**

Przechowywać w temperaturze pokojowej w suchym i ciemnym miejscu, z dala od małych dzieci.

Produkt wolny od metali ciężkich, takich jak arsen, kadm, ołów czy rtęć.

Główny Inspektorat Sanitarny: 2021/02/15/SD/A4B758

**Kategoria produktu:**

Suplement diety

**Podmiot odpowiedzialny:**

YANGO Sp. z o.o.  
ul. Granitowa 3/14  
02-681 Warszawa