

# LittleMe, HealthLabs, 150 kaps dzień i noc

cena: 130,00 PLN



## Opis słownikowy

Kategoria	Suplement diety
Opakowanie	Zestaw 2 opakowań - LittleMe Day 90 kaps i LittleMe Night 60 kaps
Postać	kaps
Producent	HealthLabs
Wysyłka	1-2 dni
Zastosowanie	Ciąża

## Opis produktu

Planowanie i przebieg ciąży, a także okres karmienia to czas, kiedy potrzebne jest intensywne wsparcie organizmu i wyposażenie go w najlepsze składniki, które wspomagają prawidłowy rozwój dziecka. Dlatego powstał LittleMe (DAY & NIGHT), nowej generacji suplement z linii 4Her, wspierający kobiety w pierwszych wyzwaniach macierzyństwa.

Kapsułki w dwóch słoiczkach aby przyswajalność składników była na jak najwyższym poziomie. 2-kapsułkowa formuła LittleMe nie jest przypadkowa. Niektóre składniki nie współpracują ze sobą, wchodząc w interakcję i blokując wzajemnie swoje działanie (antagonizmy), inne wykazują działanie synergistyczne (wspierające). Dwa rodzaje kapsułek w podzielonych dawkach oznaczają po prostu lepszą przyswajalność, a zatem większą skuteczność.

## Wybrane składniki produktu i ich właściwości

### LittleMe Day

#### Magnez

- Odgrywa rolę w procesie podziału komórek.
- Pomaga w prawidłowej syntezie białka.
- Przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
- Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.
- Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni.
- Pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów.
- Pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej.

#### Żelazo

- Pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny.

Pomaga w prawidłowym transporcie tlenu w organizmie.  
Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.  
Pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych.

#### **Witamina C**

Zwiększa przyswajanie żelaza.  
Pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.  
Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.  
Przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.  
Pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu.

#### **Selen**

Pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.  
Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.  
Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy.  
Pomaga zachować zdrowe włosy i paznokcie.

#### **Witamina B12**

Pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek.  
Odgrywa rolę w procesie podziału komórek.  
Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.

## **LittleMe Night**

#### **Wapń**

Bierze udział w procesie podziału i specjalizacji komórek.  
Jest potrzebny do utrzymania zdrowych kości i zębów.  
Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni.  
Przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi.

#### **Cholina**

Przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu homocysteiny.  
Przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu tłuszczów.  
Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu wątroby.

#### **Witamina B6**

Przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu.  
Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.  
Pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek.  
Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.  
Przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej.  
Przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

#### **Foliany**

Biorą udział w procesie podziału komórek.  
Pomagają w prawidłowej syntezie aminokwasów.  
Przyczyniają się do wzrostu tkanek macicznych w czasie ciąży.  
Pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.  
Pomagają w prawidłowej produkcji krwi.  
Przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

#### **Jod**

Przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.  
Pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych.  
Pomaga zachować zdrową skórę.

#### **Ekstrakt z kłącza imbiru**

Wspomaga trawienie.  
Zmniejsza mdłości.  
Wspiera system odpornościowy organizmu.

## Składniki:

### LittleMe Day

Sole magnezowe kwasu cytrynowego (magnez), substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza, ubichinon (koenzym Q10), fumaran żelaza (II) (żelazo), kwas L-askorbinowy (witamina C), L-selenometionina (selen), substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu, metylokobalamina (witamina B12).

### LittleMe Night

Węglan wapnia (wapń), wodorowinian choline, substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza, suchy ekstrakt z kłącza imbiru lekarskiego (Zingiber officinale Rosc.) DER 10:1, inozytol, chlorowoderek pirydoksyny (witamina B6), L-metylofolian wapnia (kwas foliowy), substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu, jodek potasu (jod).

## Sposób użycia:

### LittleMe Day

3 kapsułki dziennie: 2 kapsułki rano oraz 1 po południu, godzinę po posiłku (w przypadku wystąpienia mdłości można przyjmować z posiłkiem lub bezpośrednio po posiłku).

### LittleMe Night

2 kapsułki wieczorem, po posiłku.

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

## Środki ostrożności:

Przyjmowanie wszelkich suplementów w czasie ciąży i karmienia piersią należy skonsultować z lekarzem.

Pamiętaj: u kobiet zapotrzebowanie na niektóre substancje (np. na żelazo, cholinę) w zależności od diety i trybu życia może się różnić. Niektórych substancji możesz potrzebować więcej, innych mniej, wówczas konieczna może okazać się zmiana preparatu (skonsultuj się w tym celu z lekarzem).

Przyjmowanie hormonów tarczycy: LittleMe DAY należy przyjmować w odstępie minimum dwóch, optymalnie trzech godzin.

Choroby tarczycy (np. Hashimoto czy Graves): skonsultować się z lekarzem prowadzącym (jod przed ciążą może być przeciwwskazany). Przeciwwskazaniem do stosowania są alergie i nadwrażliwość na składniki preparatu, wrzody, nadżerki, stan zapalny przewodu pokarmowego.

W przypadku problemów z trawieniem, zapać, podrażnień żołądka i jelit przyjmowanie preparatu skonsultować z lekarzem.

Przed rozpoczęciem kuracji zalecamy wykonanie badań. Nadmiar niektórych składników (np. żelaza) może być przeciwwskazaniem do przyjmowania preparatu – szczególnie w pierwszym trymestrze.

### Warunki ostrożności i przechowywanie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Kobiety w ciąży oraz matki karmiące stosowanie preparatu powinny skonsultować z lekarzem. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu.

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

**Producent**

Health Labs Care Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością Sp. k.  
(dawniej: Health Labs Sp. z o.o.), ul. Sienkiewicza 81/3/200, 15-003 Białystok

**Kategoria produktu:**

Suplement diety