INULINA 250 G

cena: 39,00 PLN

Opis słownikowy

Opakowanie	250 g
Postać	proszek
Producent	Biogeneza
Wysyłka	do 48 godzin, 1-2 dni

Opis produktu

INULINA jest to aktywny błonnik pozyskiwany z korzenia cykorii, który spożywany regularnie pomaga kontrolować wagę ciała i wyrównywać niedobór błonnika w codziennej diecie. Stanowi doskonałą pożywkę dla pożytecznych bakterii jelitowych, wpływając w ten sposób aktywnie na florę jelitową.

DZIAŁANIE:

- zapewnia uczucie sytości
- pomaga zredukować kaloryczność
- poprawia pracę jelit i trawienie

STOSOWANIE:

Należy spożywać 1-2 łyżki stołowe Inuliny dziennie (10-20 g) podzielone w ciągu całego dnia, np. dodając do soków owocowych, koktajli mlecznych, jogurtu, twarożku lub muesli.