

HOLISTIC CHIA EKO 250 G

cena: 48,00 PLN



Opis słownikowy

Kategoria	Suplement diety
Producent	Holistic
Wysyłka	do 48 godzin, 1-2 dni

Opis produktu

HOLISTIC CHIA EKO zawiera ekologiczne nasiona chia - szalwii hiszpańskiej (*Salvia hispanica*).
Nasiona Chia mogą być dodawane do większości dań. Całe ziarna chia należy moczyć przez 15 minut przed użyciem.

Są bogate w kwasy omega-3, błonnik i białka.

Ze względu na dużą zawartość błonnika, który działa korzystnie na układ trawienny nasiona chia polecane są dla osób zmagających się z nadwagą i otyłością-zapewniając uczucie sytości na długo.
Nasiona chia nie zawierają glutenu.

Ze względu na swoje różnorodne właściwości znajdują szerokie zastosowanie w codziennej kuchni:

jako dodatek do sałatek, owsianki, musli, ugotowanych kasz, ziemniaków, posypka do warzyw

dodatek do koktajli

zmielone nasiona chia można łączyć z mąką do wypiek ciast, chleba, naleśników

do puddingów, sosów, zagęszczania zup

nasiona chia w połączeniu z wodą tworzą żel (podobnie jak siemię lniane), spożywane w takiej postaci zapobiegają zbyt szybkiemu wchłanianiu węglowodanów (co jest ważne dla osób z cukrzycą).

Sposób użycia:

Należy spożywać nie więcej niż 15 g na dobę i nie więcej niż 10% zawartości w pieczywie, musli i mieszankach nasion.

Podmiot odpowiedzialny:

Naturalna Medycyna Sp. z o.o.
ul. Poziomkowa 48
65-128 Zielona Góra
NIP: 973-103-24-85

Kategoria produktu:

Suplement diety

Warunki ostrożności i przechowywanie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Kobiety w ciąży oraz matki karmiące stosowanie preparatu powinny skonsultować z lekarzem. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu.

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.