

## Dla wegan (50 kaps.)



cena: 40,00 PLN

### Opis słownikowy

Producent YANGO

### Opis produktu

Diety roślinne zyskują na popularności, jednak równie powszechne bywa ich niezrozumienie pod kątem dostarczania wszystkich niezbędnych składników odżywczych. Choć w wielu przypadkach diety wegańskie i wegetariańskie mogą być niezwykle korzystne dla zdrowia, nadal ważne jest, by dokładnie przemyśleć i zaplanować nie tylko dobór spożywanego jedzenia, ale i odpowiednią suplementację uzupełniającą.

Jak w przypadku każdej diety, dobór pożywienia u wegan i wegetarian może różnić się z osoby na osobę. Są jednak obszary, które charakteryzują się większą częstotliwością występowania braków w mikroelementach. Deficyty witamin i minerałów mogą pojawić się zarówno ze względu na gorszą jakość wybieranych produktów roślinnych, jak i na większą ilość występowania danego składnika w produktach zwierzęcych i odzwierzęcych. Suplementacja to najprostszy sposób na zapewnienie wystarczającej ilości niezbędnych witamin i minerałów potrzebnych w diecie.

**Składniki:** żelazo (diglicynian żelaza), ekstrakt z korzenia buraka (*Beta vulgaris*) 10:1, cholina (dzuwinian choliny), ekstrakt z owoców dzikiej róży (*Rosa canina*) standaryzowany na zawartość 70% witaminy C, substancja wypełniająca: inulina z korzenia cykorii (probiotyk), pikolinian cynku (cynk), ekstrakt z morschyny pęcherzykowatego (*Fucus vesiculosus*) standaryzowany na zawartość 0,43% jodu, witamina B7 (d-biotyna), witamina B6 (pirydoksyna HCL), witamina B9 (kwas foliowy), witamina B12 (metylokobalamina). Skład kapsułki: Celuloza roślinna (wegetariańskie)

Składniki aktywne	1 kapsułka
Diglicynian żelaza (II)	70 mg
w tym żelazo (20%)	14 mg (100%*)
Burak - ekstrakt 10:1	70 mg
Cholina (dzuwinian choliny)	60 mg
Dzika róża - ekstrakt	57 mg
w tym witamina C (70%)	40 mg (50%*)

Pikolinian cynku	50 mg
w tym cynk (20%)	10 mg (100%*)
Morszczyń pecherzykowaty - ekstrakt	35 mg
w tym jod (0,43%)	150 µg (100%*)
Witamina B7 (D-biotyna)	2,5 mg (5000%*)
Witamina B6 (pirydoksyna HCL)	1,4 mg (100%*)
Witamina B12 (metylokobalamina)	10 µg (400%*)
Witamina B9 (kwas foliowy)	600 µg (600%*)

\*RWS - referencyjna wartość spożycia

**Dawkowanie:**

1 kapsułka raz dziennie.

**Sposób użycia:**

Połknąć i popić dużą ilością wody, po pierwszym posiłku.

**Masa netto:**

24,5 g

**Informacja:**

Osoby przyjmujące leki przed użyciem powinny skontaktować się z lekarzem lub farmaceutą. Niewskazane dzieciom oraz kobietom w ciąży i karmiącym. Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia.

**Przechowywanie:**

Przechowywać w suchym i ciemnym miejscu w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci.

**Kategoria produktu:**

Suplement diety

**Podmiot odpowiedzialny:**

YANGO Sp. z o.o.  
ul. Granitowa 3/14  
02-681 Warszawa