

Dary Natury Jęczmień Mielony Młody Liść Eko 90G



cena: 7,01 PLN

Opis słownikowy

Producent	DARY NATURY
Wysyłka	1-2 dni

Opis produktu

DARY NATURY JĘCZMIEN MIELONY MŁODY LIŚĆ EKO 90G Zielony jęczmień jest uważany za superfood, czyli produkt o wysokiej zawartości związków odżywczych i bioaktywnych. Nawet jego niewielki dodatek do codziennego jadłospisu pozwoli na uzupełnienie brakujących witamin i składników mineralnych w diecie osób zapracowanych i przemęczonych

Właściwości prozdrowotne

charakteryzuje się wysoką zawartością wapnia, miedzi, żelaza, cynku, beta karotenu, kwasu foliowego, kwasu pantotenowego, witaminy B1, B2, B6, C oraz chlorofilu dzięki czemu jest idealnym uzupełnieniem diety osób zapracowanych, które nie mają czasu na codzienne układanie zbilansowanych posiłków. Sprawdzi się również jako pomoc w problemach z anemią z powodu niedoboru żelaza. Świetnie uzupełni potencjalnie niedoborowe składniki w diecie wegetarian i wegan, ma silne działanie antyoksydacyjne, co pozwala na walkę z wolnymi rodnikami odpowiedzialnymi za proces starzenia komórek, pomaga obniżyć poziom złego cholesterolu LDL, dlatego jest polecany osobom z miadźcą, wspomaga leczenie zaparć, stosują go osoby zmagające się z nadprogramowymi kilogramami

Sposób użycia

1-2 łyżki sproszkowanego młodego jęczmienia wymieszać w 200ml wody lub soku owocowego

Można dodać też do jogurtu lub musli, w zależności od upodobań

Najlepiej wypić 20-30 minut przed posiłkiem

Bardzo ważne jest aby woda nie była za gorąca. Zbyt wysoka temperatura powoduje utratę witamin

Składniki

Mielony jęczmień 100%

Opakowanie

90 g