

Cytrynian Magnezu Bezwodny (90 kaps.)



cena: 21,70 PLN

Opis słownikowy

| | |
|-----------|---------|
| Producent | YANGO |
| Wsyłka | 1-2 dni |

Opis produktu

Magnez wpływa na prawidłowe funkcjonowanie mięśni oraz przyczynia się do utrzymania zdrowych kości.

OPIS:

Magnez to minerał występujący w ziemi, morzu, roślinach, zwierzętach i ludziach. Jest on ważną częścią ponad 300 reakcji biochemicznych w organizmie i właściwie każda komórka naszego ciała potrzebuje go do prawidłowego funkcjonowania.

Niezbędne wsparcie dla ciała

Magnez odgrywa ważną rolę w wysiłku fizycznym. Podczas ćwiczeń lub obciążającej ciała pracy możesz potrzebować nawet 10–20% więcej magnezu niż w stanie spoczynku. Jest to spowodowane funkcją, jaką pełni on w transporcie cukru we krwi do mięśni. Magnez pozbywa się też kwasu mlekowego, który gromadząc się w mięśniach podczas ćwiczeń, może powodować ich zmęczenie.

Zdrowy układ nerwowy

Magnez jest niezbędny dla prawidłowego funkcjonowania mózgu i układu nerwowego, co przekłada się na poczucie zmęczenia i umiejętność skupienia. Niedobór magnezu może objawiać się między innymi drażliwością, niepokojem, brakiem koncentracji i ospałością. Oddziałuje on również z receptorami ważnych neuroprzekaźników, takich jak GABA - odpowiadający za spokój i relaks.

Regularna suplementacja cytrynianem magnezu:

- Wspomaga prawidłowe funkcjonowanie mięśni
- Normalizuje pracę układu nerwowego
- Wzmacnia kości
- Reguluje gospodarkę elektrolitową i metabolizm energetyczny

- Skutecznie zmniejsza uczucie zmęczenia

SKŁAD:

Cytrynian magnezu (magnez) Skład kapsułki: celuloza roślinna (wegetariańskie)

| Składnik aktywny | 1 kapsułka | 2 kapsułki | 3 kapsułki |
|------------------|----------------|-----------------|-----------------|
| Magnez | 81 mg (21,6%*) | 162 mg (43,2%*) | 243 mg (64,8%*) |

SPOSÓB UŻYCIA:

1 kapsułka 2-3 razy dziennie.

PRZECIWWSKAZANIA:

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia.

SPOSÓB PRZECHOWYWANIA:

Przechowywać w suchym i ciemnym miejscu w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Wyprodukowano w Unii Europejskiej. Podmiot odpowiedzialny: YANGO Sp. z o.o. Masa netto: 56,7 g.

INFORMACJA ALERGICZNA:

Nie zawiera skorupiaków, jaj, ryb, orzechów, składników mlecznych, selera, soi, gorczycy, sezamu.

Produkowane bez użycia sztucznych substancji konserwujących, zapachowych lub barwiących.
Produkt wolny od metali ciężkich, takich jak arsen, kadm, ołów czy rtęć.

Główny Inspektorat Sanitarny: 2020/12/10/SD/16E558

Kategoria produktu:

Suplement diety

Podmiot odpowiedzialny:

YANGO Sp. z o.o.
ul. Granitowa 3/14
02-681 Warszawa