

# Aura Herbals Spirulina Sproszkowana Alga Mors 200G



cena: 22,50 PLN

## Opis słownikowy

Producent      Aura Herbals

## Opis produktu

### AURAHERBALS SPIRULINA W PROSZKU 200G BIO

Spirulina w proszku - ok. 133 dziennych porcji (200g)

Źródło niezbędnych składników diety, idealne dla wegetarian i żyjących się zdrowo osób. Dodatek do smoothies, dressingów lub sałatek

Spirulina to alga składająca się aż w 60% z białka. Jest źródłem naturalnego jodu, selenu, cennych witamin z grupy B (B6, B12), oraz nienasyconych kwasów tłuszczowych, m.in. kwasu gamma-linolenowego (GLA). Białko pomaga w utrzymaniu masy mięśniowej oraz w utrzymaniu kości

Witamina B6 przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek. Przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia oraz do regulacji aktywności hormonalnej. Pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Witamina B12 pomaga w funkcjonowaniu układów nerwowego i odpornościowego. Przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego a także do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia

Jod pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych, w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, a także pomaga zachować zdrową skórę. Jod przyczynia się do prawidłowej produkcji hormonów tarczycy i do prawidłowego funkcjonowania tarczycy. Selen przyczynia się do prawidłowego przebiegu spermatogenezy, pomaga zachować zdrowe włosy i paznokcie. Selen pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego, tarczycy oraz w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym

Zalecane dzienne spożycie :1 raz dziennie płaska łyżeczka (1,5g) przed posiłkiem. Nie przekraczaj zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

### Ważne informacje

suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Pamiętaj, że bardzo ważny i zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia

## Składniki

100% sproszkowana spirulina.

## Wartości odżywcze w 100g

Tłuszcz - 43,5mg (kw.tł. nasycone 5mg); w tym GLA: 8,7mg; Węglowodany: 285mg (cukry: 85mg); Błonnik: 37,5mg; Białko: 825mg; Sól: 0g; Witamina B6: 0,276mg; Witamina B12: 2,4µg; Jod: 27µg; Selen: 10,5µg

Zawartość netto:: 200g

## Przechowywanie

przechowywać w suchym i chłodnym miejscu. Suplement diety przechowuj w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

## Producent:

Aura Herbals Sp. z o.o.  
ul. Grunwaldzka 49/2,  
81-754 Sopot