

Aura Herbals Spirulina 600 t 150G

cena: 27,02 PLN



Opis słownikowy

Producent	Aura Herbals
Wysyłka	1-2 dni

Opis produktu

AURA HERBALS SPIRULINA TABL. 600 - 150G Suplement diety w tabletkach Aura Herbals

Spirulina w tabletkach - ok. 600 tabletek (150g) - 100 dziennych porcji. Źródło niezbędnych składników diety, idealne dla wegetarian i żywiących się zdrowo osób. Dodatek do smoothies, dressingów lub sałatek

Spirulina to alga składająca się aż w 60% z białka. Jest źródłem naturalnego jodu, selenu, cennych witamin z grupy B (B6, B12), oraz nienasyconych kwasów tłuszczowych, m.in. kwasu gamma-linolenowego (GLA)

Białko pomaga w utrzymaniu masy mięśniowej oraz w utrzymaniu kości

Witamina B6 przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek. Przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia oraz do regulacji aktywności hormonalnej. Pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Witamina B12 pomaga w funkcjonowaniu układów nerwowego i odpornościowego. Przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego a także do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Jod pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych, w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, a także pomaga zachować zdrową skórę. Jod przyczynia się do prawidłowej produkcji hormonów tarczycy i do prawidłowego funkcjonowania tarczycy. Selen przyczynia się do prawidłowego przebiegu spermatogenezy, pomaga zachować zdrowe włosy i paznokcie. Selen pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego, tarczycy oraz w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym

Zalecane dzienne spożycie

3 razy dziennie po 2 tabletki przed lub w trakcie posiłku

Nie przekraczaj zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia

Ważne informacje

suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Pamiętaj, że bardzo ważny i zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia

Spirulina (Spirulina maxima). Jedna tabletkla zawiera 250mg spiruliny. Skład zalecanej dziennej porcji (zawartość w 6 tabletkach - 1,5g):
Wartość energetyczna: 20,7 kJ (5 kcal); Tłuszcz: 0,0435g (kw.tł. nasycone 0,0153g); Węglowodany w tym cukry: 0,032g; Błonnik: 0,0375g; Białko: 0,825g; Sól: 0g; Witamina B6: 0,276mg (19,7% RWS); Witamina B12: 2,4µg (96% RWS*); Jod: 27µg (18% RWS*); Selen: 10,5µg (19% RWS*).

Producent:

Aura Herbals Sp. z o.o.
ul. Grunwaldzka 49/2,
81-754 Sopot