

## Astron Len Brązowy 500 g nasiona



cena: 5,85 PLN

### Opis słownikowy

Opakowanie	500 g
Producent	ASTRON
Wysyłka	1-2 dni

### Opis produktu

#### Astron Len Brązowy nasiona 500 g

Nasiona lnu brązowego zawierają prawie 50% oleju (60% stanowi kwas omega-3).

Len brązowy zawiera spore ilości białka i tłuszczu, wspomaga przyspieszenie metabolizmu.

W smaku len brązowy podobny jest do orzecha - ma charakterystyczny, silny aromat.

#### Stosowanie:

1 łyżkę nasion zalać 1 szklanką wrzącej wody i odstawić na 20 minut, przecedzić.

Wypić 3-4 razy dziennie.

Nasiona w całości można dodawać do gorących potraw, po zmieleniu do sałatek.

#### Składniki:

100% nasiona lnu.

#### Przechowywanie:

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.