

## Pharmaverum Witamina D3 2000 w oleju z czarnuszki

cena: 19,34 PLN



### Opis słownikowy

Kategoria	Suplement diety
Producent	PHARMAVERUM
Wysyłka	1-2 dni

### Opis produktu

## Pharmaverum Witamina D3 2000IU w oleju z czarnuszki 60 kapsułek Suplement diety

Witamina D pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego. Bierze udział we wchłanianiu fosforu i wapnia z przewodu pokarmowego, utrzymuje prawidłowy poziom wapnia we krwi. Bierze również udział w procesie podziału komórek. Właściwy poziom witaminy D w organizmie przyczynia się do zachowania zdrowych zębów i kości oraz utrzymania prawidłowej pracy mięśni. Witamina D obecna jest w różnych pokarmach, które spożywane są na co dzień. Jednak w przypadku niewystarczającej dodatkowej produkcji tej substancji (w skórze pod wpływem promieni UV) samo dostarczanie jej z pożywieniem nie jest dostateczne, aby pokryć zapotrzebowanie organizmu, dlatego specjaliści zalecają suplementację witaminy D.

SKŁAD	SKŁADNIK	ZAWARTOŚĆ W 1 kapsułce
% RWS	*Olej z nasion czarnuszki	189 mg
**	Witamina D	50 mg

1000% \*RWS - Referencyjne Wartości Spożycia \*\* brak ustalonej normy Referencyjnej Wartości Spożycia Zalecana dzienna porcja do spożycia: 1 kapsułka, po posiłku. Kapsułkę należy popić wodą. Pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu wapnia we krwi Bierze udział w procesie podziału komórek Wpływa na prawidłową pracę mięśni Wspiera układ odpornościowy Pomaga w prawidłowym wchłanianiu wapnia i fosforu Pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów Olej z nasion czarnuszki (Nigella sativa) jest źródłem nienasyconych kwasów tłuszczowych (jednonienasyconego kwasu oleinowego i wielonienasyconego kwasu linolowego).

### Warunki ostrożności i przechowywanie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Kobiety w ciąży oraz matki karmiące stosowanie preparatu powinny skonsultować z lekarzem. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu.

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.