

## ORGANICZNA MACA 4:1 EKSTRAKT, 250 G



cena: 87,00 PLN

### Opis słownikowy

Kategoria	Suplement diety
Postać	proszek
Producent	Hanoju
Wysyłka	1-2 dni

### Opis produktu

**Maca (Lepidium Meyenii)** to roślina bulwiasta, jednoroczna, pochodząca z rodziny kapustowatych. Jej uprawy znajdują się w głównej mierze na płaskowyżach w Andach, na bardzo dużych wysokościach geograficznych. Maca zbierana jest w tych regionach od stuleci. Korzeń rośliny maca jest od bardzo wielu lat chętnie praktykowaną substancją przez Inków, którzy wykorzystywali jego skład powodujący prawidłową równowagę hormonalną w organizmie. Jak się okazuje, bowiem mówią o tym źródła historyczne, maca stanowiła nawet blisko połowę zapasów żywności Inków.

Regularna suplementacja organicznej maca sprawia, że nasz organizm wyposażony jest w prawie wszystkie kluczowe aminokwasy. Ponadto maca dostarcza do naszego organizmu również węglowodany, tłuszcze oraz białka. Jeżeli chodzi o węglowodany to maca jest źródłem ponad 70% tej substancji, przy czym około 20% to węglowodany błonnika pokarmowego, z kolei aż 52% to węglowodany przyswajalne. Przechodząc do tłuszczu – sproszkowany korzeń rośliny maca ma w swoim składzie około 4% tłuszczu. Najistotniejszymi z tych kwasów są kwas linolowy (33,7%), kwas  $\alpha$ -linolenowy (20,4%) oraz kwas palmitynowy (19%). Warto także nadmienić, że stosunek kwasów nasyconych do nienasyconych jest bardzo korzystny z punktu widzenia odżywczego bowiem kwasy nienasycone stanowią 70,7%, przy 23,9% kwasów nasyconych. Nie sposób pominąć także białka, które to reguluje i warunkuje czynności żywieniowe człowieka, a którego to maca w swoim składzie ma około 11%. To właśnie białka korzystnie wpływają na nasze zdrowie i witalność.

Ekstrakt z maca jest bardzo polecany kobietom w okresie menopauzy łagodząc jej efekty, jak również redukując problemy pojawiające się po tym okresie. Należy przy tym nadmienić, że maca nie ma w swoim składzie żadnych fitohormonów, dzięki czemu jest znacznie bezpieczniejszym i lepszym środkiem niż na przykład soja. Substancje zawarte w organicznej maca delikatnie pobudzają system hormonalny naszego organizmu oraz pomagają zachować mu prawidłową równowagę.

### Sposób użycia:

3-5 gramów proszku dziennie rozmieszane w szklance wody lub innego napoju, najlepiej pół godziny przed posiłkiem.

### Składniki:

Ekstrakt z korzenia maca (*Lepidium peruvianum*) 100%

Czas realizacji zamówienia to 2-3 dni robocze.

**kategoria: suplement diety**

**Kategoria produktu:**

Suplement diety

**Podmiot odpowiedzialny:**

Cibo Sp. z o.o., Os. Parkowe 14/1, 32-083 Balice

**Warunki ostrożności i przechowywanie**

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Kobiety w ciąży oraz matki karmiące stosowanie preparatu powinny skonsultować z lekarzem. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu.

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.