

# COLYFINE MAGNEZ POTRÓJNA FORMUŁA 100 KAPSUŁEK

cena: 47,99 PLN



## Opis słownikowy

|           |                       |
|-----------|-----------------------|
| Kategoria | Suplement diety       |
| Postać    | kapsułki              |
| Producent | Colyfine              |
| Wysyłka   | do 48 godzin, 1-2 dni |

## Opis produktu

Obecny poziom metali ciężkich w atmosferze, szybki (stresogenny) tryb życia, przetworzona żywność, spożywanie kawy, herbaty, alkoholu, napoje z kwasem fosforowym (słynny czarny napój gazowany), przyjmowanie farmaceutyków wpływa na „wypłukiwanie” magnezu z osocza krwi. Spożywanie nadmiernej ilości soli kuchennej, które jest ponad 10-krotnie większe niż potrzeby elektrolityczne powoduje drastyczny spadek poziomu magnezu. Praktycznie każde pożywienie oparte o wędliny, nabiał, pieczywo, produkty półgotowe zawiera potężne dawki soli, czyli sodu. Nawet zdrowy i konieczny w diecie błonnik „zabiera” ze sobą minerały m.in. magnez. Ludzie uprawiający sport, stawiający na aktywny tryb życia również „pochłaniają” duże ilości magnezu. Kobiety będące w trakcie menstruacji lub przechodzące menopauzę mają również zdecydowanie zwiększone zużycie magnezu.

Najlepiej przyswajalne formy to **cytrynian i mleczan**. W każdym materiale naukowym podkreśla się, że cytrynian jest tożsamy z magnezem z pożywienia naturalnego - jego przyswajalność szacuje się w granicach 90%.

Chelaty (diglicynian) to związki kompleksowe, które również mają dobrą biodostępność, ale nie wiemy, jakie związki kompleksowe, nasz organizm chce tworzyć w danej chwili, dlatego chelat w naszym potrójnym magnezie stanowi jedynie 40%, a 60% stanowi magnez jonowy organiczny – cytrynian i mleczan, dwie najlepsze formy magnezu.

### Składniki:

Mleczan magnezu 200mg, Cytrynian magnezu 247,52mg, diglicynian magnezu 200mg, węglan wapnia (substancja przeciwzbrylająca).

### Sposób użycia:

1 kapsułka dziennie podczas posiłku, popijając płynem.

### Warunki ostrożności i przechowywanie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Kobiety w ciąży oraz matki karmiące stosowanie preparatu powinny skonsultować z lekarzem. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na

którykolwiek ze składników produktu.

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.