

BIO PLANET Quinoa czerwona(komosa ryżowa) BIO 250g



cena: 8,30 PLN

Opis słownikowy

Producent	BIO PLANET
Wysyłka	1-2 dni

Opis produktu

BIO PLANET Quinoa czerwona(komosa ryżowa) BIO 250g

Składniki

quinoa czerwona (komosa ryżowa)* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny) OPIS: Ekologiczna quinoa czerwona, znana również jako komosa ryżowa. Z powodzeniem zastępuje tradycyjne kasze lub makarony. Doskonale sprawdza się jako składnik zup oraz dodatek do warzyw, sosów, wypieków, a także deserów

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA: Zaleca się ziarno quinoa przelać gorącą wodą na drobnym sicie, następnie gotować w proporcji 1:2 (1 porcja quinoa na 2 porcje wody) ok. 25 min. Posolić pod koniec gotowania

Wartość odżywcza w 100g produktu

Wartość energetyczna - 1489 kJ / 353 kcal Tłuszcz - 6,1 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,7 g Węglowodany - 57 g, w tym cukry - 1,3 g Białko - 14 g Sól - 0 g ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu

SZCZEGÓŁY PRODUKTU BEZ GLUTENU (w składnikach): BEZ GLUTENU (w składnikach) WEGETARIAŃSKI: WEGETARIAŃSKI WEGAŃSKI: WEGAŃSKI CERTYFIKAT BIO: jest Kraj Producenta: Polska

Kraj pochodzenia

SKŁADNIKÓW: Peru