

## BIO ASHWAGANDHA 500 MG, 240 TABLETEK



cena: 92,00 PLN

### Opis słownikowy

Kategoria	Suplement diety
Postać	tabletki
Producent	Hanoju
Wysyłka	1-2 dni

### Opis produktu

**Ashwagandha** to jedno z podstawowych ziół używanych w Ayurwedzie. Jest używane od czasów starożytnych i znane ze swych wyjątkowych korzyści regenerujących organizm.

Ashwagandha oznacza w sanskrycie "zapach konia" wskazując, że nadaje wigoru i siły ogiera.

Tradycyjnie stosowana jako wzmocnienie organizmu po chorobach i w stanach wyczerpania psychicznego i emocjonalnego.

Ashwagandha jest często określana jako indyjski żeńszeka ze względu na jej właściwości energetyzujące i pobudzające ale także ze względu na wysokie działanie antyoksydacyjne.

Ashwagandha jest bardzo silnym adaptogenem czyli substancją, która moduluje odpowiedź organizmu na stres lub niekorzystne warunki środowiskowe. Wzmacnia odporność organizmu, łagodzi napięcia wewnętrzne takie jak niepokój i bezsenność.

#### Sposób użycia:

1-2 tabletki dwa razy dziennie z dużą ilością płynu. Najlepiej pół godziny przed posiłkiem.

#### Skład:

- jedna tabletki zawiera

495 mg, proszku z korzenia ashwagandha z upraw ekologicznych  
5 mg krzemionki

**Kategoria produktu:**

Suplement diety

**Podmiot odpowiedzialny:**

Cibo Sp. z o.o., Os. Parkowe 14/1, 32-083 Balice

**Warunki ostrożności i przechowywanie**

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Kobiety w ciąży oraz matki karmiące stosowanie preparatu powinny skonsultować z lekarzem. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu.

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.